



EGYETEMI
HALLGATÓI
KÉPVISELET

www.ehk.bme.hu

MŰHELY

Az utóbbi tíz évben megállás nélkül utat törő művészeti ág, a tűzfalfestés az unalmas épületfalakat próbálja a pozitív városképbe injektálni. Budapest utcáit járva igazi kincsekre lelhetünk.

Cikkünk a 10. oldalon



A Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem lapja

ONLINE KIADÁS

XVIII. évf./8. szám – 2020. május 18.

HIRDETÉS

Adószámunk: 18036754-2-43



Kérjük, hogy befizetett adójának 1 %-át a közhasznúan működő

**Műegyetemi
Hallgatókért
Alapítvány**

számára ajánlja fel.



Nemzetközi diákszervezet mérnököknek • A BEST nemzetközi diákszervezet kifejezetten mérnököknek kínál külföldi szakmai kurzusokat és az EBEC nemzetközi mérnökversenyt is. Takács Tamara, a BEST Budapest elnöke mesélt a szervezetről.

Cikkünk a 4. oldalon

Indítsátok be a világot, be akarok szállni!

A kezdeti korlátozások enyhülni látszanak mindenfelé. A világ a negyedéves sokkot kezdi feldolgozni, és újra mozgásba hozni a fogaskerekeket. Ugyanakkor az ideai nagy álmaim már rég tovaszálltak: a nagy, sokak

által várt rendezvényeket vagy lemondták, vagy eltolták őszre vagy jövőre. De nézzük csak végig, mekkora is a veszteség a programok piacán!

Cikkünk a 11. oldalon

Mindent feltenni egyetlen lapra!

Kockázat. Mindannyian használjuk és tisztában vagyunk jelentésével, azonban, ha megpróbálnánk visszaemlékezni,

mikor vált a szókincsünk részévé, meglehetősen nehéz feladat elé állítanánk magunkat.

Cikkünk a 8. oldalon

Kutatások koronavírus jeligére



Fotó: Mórítz Szilvia

Amióta életünk részévé vált a kínai koronavírus, nem telik el nap valamilyen világot szó szerint megváltó innováció bejelentése és az előző napi aktuális csodaszer cáfolata nélkül. Ami tegnap megmentett, az ma egyenesen megöl, és fordítva. Cikkünkben a különböző vélt gyógymódok és kapitulációs tévedések közül szemezgettünk a teljesség igénye nélkül.

Cikkünk a 7. oldalon

HIRDETÉS



Oktatás, Juttatás, Pályázatok,
Kollégium, Sport, Szabályzatok



Egyetemistaként kizártnak tartottam, hogy egyszer tanár leszek

Humorral, érdekes példákkal és a matematika tudományának hétköznapiakban is megjelenő példáival színesíti óráit a tanítványaival mindig tegeződő

Szeszlér Dávid, aki első BME-s oktatóként nyerte el a Gács András-díjat.

SZABÓ LIDIA DÓRA



Fotó: SPOT

Gács András-díjjal jutalmazták Szeszlér Dávidot, a BME Villamosmérnöki és Informatikai Kar Számítástudományi és Információelméleti Tanszékének docensét, aki az elismerést odaítélő zsűri szerint „a magyarországi informatikusképzés egyik kiemelkedően fontos alakja, aki nemcsak előadóként és gyakorlatvezetőként, hanem a kor és a hallgatók igényeinek megfelelő tantervek kidolgozójaként, és az azokhoz tartozó kimagasló minőségű jegyzetek szerzőjeként is formálta és formálja tanítványai matematikai szemléletét. Lenyűgöző előadói stílusa, minden részletre kiterjedő figyelme, jellegzetes humora számtalan diákjával szerettette meg a matematikát”.

Gratulálunk az elismeréshez, hogyan fogadtad a díjat?

Meglepődtem, és persze nagyon örültem, ugyanakkor meg is rendültem a hír hallatán. Személyesen is ismertem a névadót, kollégámat, Gács Andrást, akinek emlékére a családja alapította ezt a díjat. Egy középiskolába jártunk, közös volt a baráti társaságunk, ahol egy jó humorral megáldott, az élet több területén lebilincselő személyiségnek ismertük

meg őt. Mindannyiunkat letaglózott korai halála, így különösen nagy megtiszteltetésnek érzem, hogy méltónak találtak az ő életpályájának is emléket állító kitüntetésre.

Az ELTE-n szerezted meg a diplomádat, mégis már a pályád elején a Műegyetemre kerültél. Hogyan jött képbe a BME?

Az ELTE-n egyik nagyra becsült tanárom, Recski András, a Villamosmérnöki és Informatikai Karon is oktatta a gráfelmélet és a diszkrét matematika alapjait. Még negyedéves hallgatóként kért fel arra, hogy vegyek részt a műegyetemi gyakorlati oktatásban, próbáljam ki magam a katedra másik oldalán. Amikor egyetemre kerültem, és matematika szakon kezdtem tanulni, sokan megkérdezték tőlem, hogy mi leszek, ha lediplomázom. Akkor még nem mertem pontos választ adni a kérdésre, de azt biztosan tudtam, hogy tanár nem leszek! E korai kijelentésem ellenére, négy évvel később, örömmel éltem a felajánlott lehetőséggel, és lelkesen tanítottam a nálam mindössze néhány évvel fiatalabb műegyetemistákat.

Könnyű dolgod volt?

Nem, fel kellett vennem a ritmust azzal az iszonyatos tempóval, amit a Műegyetemen tapasztaltam. Heti négy elméleti és két gyakorlati órán tanítottuk a villamosmérnököket, mindeközben az elmélet mellett a gyakorlati alkalmazhatóságra fókuszáltunk. Az egyetem mellett még egykori középiskolámban is tanítottam.

Volt különbség a két korosztály között?

Gimnáziumban nemcsak a matematika oktatása egy pedagógus feladata. Nagyobb heti óraszámban tanítottam, sokkal személyesebb kapcsolat alakult ki a diákjaimmal, így támogató felnőttként is jelen tudtam lenni az életükben, jártam velük osztálykirándulásra, és messze nem csak a matekról beszélgettünk. Középiskolai matematikai tanárként úgy éreztem, hogy „minden diákért meg kell küzdenem”: a tárgyszeretükért megpróbáltam izgalmas kihívássá tenni minden órán töltött percüket. Az egyetemistáknál is hasonló törekvéseim voltak, ám idővel be kellett látnom, hogy a felsőoktatásba már olyan fiatalok kerülnek be, akiknek már van valamilyen

elképzelésük a pályájukról, a megszerzendő tudásról. Őket – legalábbis jó esetben – egy belső motiváció, egy belülről jövő késztetés hozta erre a választott pályára, amin egy oktató támogatni tudja hallgatóját, de nem képes elvetni a nem létező elszántság magját. Az egyetemisták az elméleten túl sokkal inkább kiéhezettek a gyakorlati alkalmazhatóságra, a matematikát már aktívan, saját kreativitással és intellektuális energiáik önálló mozgatásával tanulják. Sok múlik azon, hogy milyen „háttérrel” hoztak a középiskolából, és belátják-e időben, hogy ennél a tudománynál a „bebiflázás” már nem működik, sőt kifejezetten kontraproduktív. Éppen ezért nem is szeretem a „hallgató” elnevezést, mert egy egyirányú kommunikációra utal. A matematikát nem lehet passzívan tanulni, a matekban aktívan és kreatívan jelen kell lenni.

Nálad honnan ered a reál tárgyak szeretete?

Fogalmam sincs, talán onnan, hogy egyszer csak sikerélményem lett matekból. A családban nincsenek nagy természettudományi hagyományok, sőt kisgyermekként is egy inkább olvasni szerető,

komolyzenét kedvelő humán gyerekek tartottak. Aztán általános iskolában egy kiváló tanárom ösztönzése mellett próbáltam ki a matematikát, és minden erőlködés nélkül jöttek a sikerek. Talán itt köteleztem el magam ebbe az irányba.

Miért pont a pedagógiai pályát választottad mégis?

Nem ez volt a cél, de ez sikerült. Matematikusnak készültem, de az akkori felvételi teszten kifogtam egy nagyon nehéz téreometriai feladatot, ami nem ment jól, nem is szerettem. Lecsúsztam a matematikus szakról, amit akkor nagyon nehezen éltem meg, de ma már belátom, hogy egy nagyszerű fordulat volt az élettől. Nem én választottam a tanítást, hanem az talált meg engem, ami az egyik legjobb dolog, ami történhetett velem! Az ELTE-n számos, eredetileg matematikusoknak szánt kurzust hallgattam meg, kedvem szerint válogathattam az elméleti tárgyak között, aminek később oktatóként is a hasznát vettem.

Szeretsz fiatalokkal dolgozni?

Kifejezetten. Már az első közös óránkon a közvetlen kapcsolatra töreksem, így mindenkinek felajánlom a tegeződést. Be kell

látnom, hogy a fiatalok mindig fiatalok maradnak, ám én öregszem, és észrevettem, hogy volt olyan tanítványom, akit feszélyez a közvetlen hangnem. Én még nem érzem úgy, hogy a tegeződés gátat szabna a tanításnak. Munkatársként és nem tanítványként tekintek a diákokra, akikkel közös feladatunk van egy projektben: az én célom, hogy megtanítsam, az övék pedig, hogy elsajátítsák a tananyagot. Aktív közreműködés és kreatív hozzáállás kell mindkettőnk részéről. Ehhez pedig szerintem jobban passzol a tegeződés.

Évente 600 informatikus hallgatónak tanítok kollégáimmal két féléves matematikai alapozó kurzusokat. Az elsőéves diákok matematikai tudása és affinitása nagyon széles spektrumon mozog, ezért a lemorzsolódás mellett a tehetséggondozásra is kiemelt figyelmet kell fordítani. Több éve veszek részt a matematika terén kiemelkedő aktivitást mutató fiatalok képzésében, számukra külön gyakorlati foglalkozásokat tartunk. Közülük néhányan megtalálják szakdolgozat vagy TDK-pályamunka készítésekor, ám örömmel tölt el, hogy egy nagyon erős matematikai alaphoz segítjük hozzá őket a későbbi specializációjukhoz.

Jut időd oktatás mellett a kutatásra is?

Igen, de folyamatos a küzdelem. Én az a típusú oktató-kutató vagyok, akinek kellő idő és nyugalom kell a tudományos munkához, amire leginkább nyáron van lehetőség. Számomra ez az időszak az önálló alkotómunka ideje. Az utóbbi pár évben hálózatok sérülékenységének mérésével foglalkoztam, mégpedig játékelméleti szemszögből. Az alapötlet egyszerű: ha kíváncsi vagy, hogy egy adott területen ki mennyire erős, tervezhetsz egy ennek megfelelő játékot, amivel ez tesztelhető. Ilyen játékok matematikai elemzésével foglalkozom, csak ezekben a játékosok egy hálózat képzeletbeli támadói és védői. Ha meg tudom mondani, hogy a támadó milyen sikeresen tudja legyőzni a védőt, azzal megmértem a hálózat sérülékenységét.

Több alkalommal érdemelt már ki a hallgatók elismerését különböző díjak formájában (is). Ezeket hogyan fogadtad?

Szerencsésnek érzem magam, mert olyan területen dolgozom, ahol sok visszajelzést kapok a munkámról. A legtöbbre természetesen a hallgatóktól érkező pozitív véleményeket tartom, ezek nagyon jól esnek. Persze ezek a díjak nem csak nekem szólnak: a matematika oktatásának Magyarországon nagy

hagyományai vannak, ezekből sokat merítünk a kollégáimmal. Nem is lehet véletlen, hogy a VIK Hallgatói Képviselőlete által adott Kar Kiváló Oktatója és Kar Kiváló Fiatal Oktatója kitüntetések alapítása óta a díjak több, mint harmadát a velem egy tanszéken oktató közvetlen kollégáim kapták.

(Szeszlér Dávid 2005-ben elnyerte a Bolyai János Matematikai Társulat Farkas Gyula emlékdíját. Megkapta a VIK Hallgatói Képviselőlete által odaítélt Kar Kiváló Oktatója díjat (2015, 2019) és a Kar Kiváló Fiatal Oktatója elismerést (2011) is.)

Van olyan diákokkal közös történeted, melyre szívesen emlékszel vissza?

Egyszer egy műegyetemi program keretében találkoztam egy nagyon tehetséges, ambiciózus amerikai fiatallal, aki tapasztalt szakembereket megszégyenítő alaposággal és részletességgel érdeklődött egy-egy matematikai téma iránt. Egyszer azt kérdezte tőlem, hogy mit szólok hozzá, ha ő állatorvos lesz. Nem értettem, hogy ilyen tehetséggel, mint amilyenel ő rendelkezik, miért akar eltérni a műszaki iránytól. Próbáltam terelni a kutatói pálya felé, és bízattam, hogy ne pazarolja mezei állatorvoslásra az adottságait. Akkor csak mosolygott a felvetésemre, ám évekkel később eljutott hozzám a hír, hogy informatikai kutatóként tőzsdei befektetéseket segítő algoritmusokon dolgozik. Rajtam volt hát a sor, hogy mosolyogjak.

Hogyan éled meg a mostani távoktatási helyzetet? Hogyan oktatsz most?

Rosszul, és várom, hogy vége legyen! A személyes kapcsolatnak ugyan vannak korlátai a felsőoktatásban, ám a matematikaképzésben a jelenlét hiánya visszaveti, legalábbis nagyon megnehezíti a fejlődési lehetőségeket. A távoktatás kicsit „kilúgozza” a képzést: a hallgatók értő tekintete nélkül, egy személytelen kamerával szemben ülve a diáknak és az oktatónak is nehezebb dolga van. Próbálom előkészíteni a kurzusaimat: az óra jegyzetét előre elküldöm a tanítványaimnak, és arra kérem őket, hogy az óra előtt tekintsék át a segédletet, hogy a kontaktórán már a felmerült kérdéseket közösen meg tudjuk beszélni.

A karantént produktív munkára fordítom: a Bevezetés a számításelméletbe alapozó kurzus tavaszi szemesztere jegyzetének modernizálásán fogtam neki, ami egy óriási feladat, ám egy hosszútávon megtérülő befektetés a hallgatók javára.

Nézőpont



Kilépve a chatból

Próbálok pozitívan tekinteni a jövőre, de ez egyre kevésbé megy. Mire ez a cikk megjelenik, már jócskán két hónapja lesz, hogy nem találkoztam a szűk családomon kívül más emberekkel. Nem fogok hazudni, ez kicsit megvisel.

Hogy érzékeltessem, mennyire: egyszer be kellett ugranom a festékboltba, a szomszéd faluban, és azóta az ott töltött három percemet mesélem újra és újra minden vacsoránál, a „kivel mi történt ma?” kérdésre. Kezdek kételkedni abban is, hogy képes leszek-e értelmes, összefüggő mondatokban beszélni, amikor végre beszabadulok a városba. Vajon fogok még valaha buszon fülelni, hogy meghalok-e valami általam eddig ismeretlen csúnya szót? Vagy lesz még egyszer jelentősége a hétfőnek, keddek stb.? Az emberek foggal, körömmel küzdenek, hogy videón keresztül, chaten, az ablakból kiabálva kapcsolatban tudjanak maradni a barátaikkal. De a

személyes emberi kapcsolatokat nem lehet pótolni. És azt az időt sem, amit most a nagyszüleinktől, szüleinktől, rokonainktól, ismerőseinktől külön töltünk. Persze vigyázni kell! Hiszen jobb elvesztegetni három hónapot, mintsem öt percért elveszíteni a maradék éveket, de azt érzem, még nem találtuk meg a tökéletes megoldást. Az is igaz, hogy mostanra mindenki retteg mindenkitől. Ha valaki a másfél méteresre tágult aurámba mászna, én valószínűleg elhúzódnék, sőt ezer százalékgig biztos vagyok benne, átfutna az agyamon, hogy esetleg fertőzött. Erre az állapotra bizony nehéz lesz alapozni egy visszarendeződést. Valami olyat kell

újratanulnunk, ami eddig is nagymértékben hiányzott belőlünk. A bizalmat. Ez nem lesz könnyű. Még a legnaivabb embereknek sem, mert olyan országban élünk, ahol ingyen és kapcsolatok nélkül semmink sincs. Emberileg kell majd talpra állnunk. Viszont ehhez embernek is kell lennünk. Nem nőnek és férfinak. Nem idősek és fiatalnak. Nem szegénynek és gazdagnak. Embernek. És mivel ez eddig sem igazán ment, félok, hogy most sem fog. Hacsak nem kezdünk el nyitni a másik felé, a világ felé. Tudom, nem egyszerű. Úgyszólván ugrás a régi ismerős, ismeretlenbe. De próbáljuk meg! Ha másért nem, hogy újra legyen kire rámosolyogni a villamoson.

Nézőpont



Mit érünk ezzel a félévvel?

Március 11-én felborult minden tervünk, amit a közeljövőre tartogatunk. Az egyetemi hallgatók és oktatók számára egyértelműen a távoktatás megvalósítása okozta a legnagyobb nehézségeket. Persze, ki könnyebben, ki nehezebben éli meg ezt az időszakot, de tény, hogy ez az online térben eltöltött félév messze nem olyan, mint a többi.

Az oktatók számára nehezebb átadni a tananyagot, mint személyesen, ráadásul rengeteg olyan tárgy van, ahol olyan tudást kell továbbítani, amihez elengedhetetlen az, hogy a hallgatók személyesen is jelen legyenek. Természetesen a tanárok mindent megtesznek, hogy ebben az eddig még nem tapasztalt helyzetben is versenyképes tudást kapjunk, még az is lehet, hogy többet tanulunk, fejlődünk ebből a tapasztalatból, mint azt hinnénk. Nem kérdéses, hogy a hallgatókat leginkább a számonkérés ösztönzi a tanulásra. A jelenlegi helyzetben ezek borzasztóan leértékelődtek. Nem lehet azt várni, hogy senki ne használjon segédeszközt zárthelyi írás közben, mikor gyakorlatilag minden a rendelkezésre áll a társakkal

való beszélgetést is beleszámítva. Ugyanakkor senki nem ellenőrzi a hallgatókat... Ezen a ponton kell ráébredni arra, teljesen fölösleges azt várni a diákoktól, hogy kívülről megtanulják a tananyagot. Nem fogják. A Ctrl+F billentyűkombináció segítségével minden kérdésre meg lehet találni a választ. Ha az oktató azt szeretné, hogy többé-kevésbé tiszta legyen a játék, akkor a számonkéréseknek nem a lexikális tudást, hanem a tananyag tényleges megértését kell felmérniük. Ez kétségtelenül rengeteg munkát és a korábbi módszerek ártértékét jelenti. Ugyanakkor ez vezethet ahhoz, hogy akár a kampuszra visszatérve fejlődjön is az oktatás. Nemcsak az online elérhető tananyagok bővülnének, hanem a számonkérések is a

tényleges tudást segítenék elő. Bármilyen információt meg lehet jegyezni rövid időre, de ha nincs alapja, néhány hét múlva el is felejtjük azt. Ha a válsághelyzet után sem lehetne egyszerűen kikeresni a könyvből a zh kérdésekre a választ, akkor azt mondhatnánk, úgy éltük meg ezt a nehéz időszakot, hogy fejlődött a hozzáállásunk az oktatáshoz.

Fel lehet úgy fogni ezt a helyzetet, mint amit el kell viselni, túl kell élni. Ez egy emberpróbáló időszak, de igyekezzünk tanulni belőle! Legyen az a cél, hogy amikor néhány év múlva visszatérünk, érezzük azt, hogy az új megvilágításnak köszönhetően rájöttünk, hol kell javítani az életünkön.

KOVÁCS ZSÓFIA

VÉSZI BLANKA

BEST Budapest

Nemzetközi diákszervezet mérnököknek

A BEST nemzetközi diákszervezet kifejezetten mérnököknek kínál külföldi szakmai kurzusokat és az EBEC nemzetközi mérnökversenyt is. **Takács Tamara**, a BEST Budapest elnöke mesélt a szervezetről.

FAZEKAS ÁRNIKA
KÓKAI BÁLINT

Mióta vagy a szervezetnél és milyen beosztásban?

Jelenleg a szervezet elnöke vagyok. Körülbelül két és fél éve vagyok kapcsolatban a BEST-tel különböző események miatt, magához a szervezethez másfél éve csatlakoztam, és nagyjából egy éve lettem elnök. Egy külügyi börzén találtam rá, ahol jelen volt a többi diákszövetkezethez hasonlóan. A fő profil a szakmai kurzusok szervezése, ezek általában 7-10 napok, maximum két hét hosszú utazás. Engem az fogott meg, hogy nem kell egy félév, vagy hónapokra elköteleződni, hanem az év bármelyik szakában szervezhetők rövidebb utazások.

Milyen a csapatotok összetétele?

A tagság főleg mérnökhallgatókból áll, de a GTK műszaki menedzser szakán tanulók is a célcsoportunkat képzik, valamint bármilyen természetudományos szakról is csatlakozhatnak hozzánk. Elég sokszínű társaság vagyunk, informatikusoktól kezdve gépészekig mindenki van nálunk.

Milyen szolgáltatások vehetők igénybe?

A legnépszerűbb és legnagyobb volumenben megrendezett események a kurzusok. Ezek

úgy zajlanak, hogy minden helyi BEST-es csoportnak – amiből jelenleg Európa-szerte 94 van – kell szervezni egy eseményt valamilyen mérnöki témában. Ezek a témák eléggé szerteágazóak: vannak, akik hídépítésről szerveznek kurzust, vannak, akik IT biztonság témában, de lehet például a soft skillekről is szó. Ezek évszakokra bontva kerülnek megrendezésre. A kurzusok minden évszakban elérhetők, a legtöbb nyilván nyáron – tavaly például 53 volt – télen pedig csak kettő. Látszik, hogy az elosztás nem egyenletes, de egész évben lehet utazni. Előre megtervezzük, hogy melyik csoport melyik évszakban és milyen témában szervez kurzust, és mennyi lesz a díja. Ez maximum 50 euró lehet, ami tartalmazza az ellátást és a szállást a helyszínen, ezen kívül az utazási költséget magának a jelentkezőnek kell megfizetnie. Viszont a díjak megállapításához Európa GDP szerint van régiókra osztva, és mi egy olyanba esünk, amelyikben a honlapon feltüntetett összegnek csak a 66 százalékát kell kifizetni. Tehát ez maximum 33 euró lehet egy magyar hallgatónak. A kurzusok mellett az EBEC, azaz European BEST Engineering Competition mérnökversenyt is mi szervezzük. Ennek a helyi fordulója idén márciusban került megrendezésre, amin körülbelül hatvan-hetven résztvevőnk volt. Ez egy piramisban épülő, normál esetben háromfordulós verseny, tehát van regionális fordulója és döntője, viszont ezek nagy részét idén a járvány miatt eltörölték. De például tavaly egy BME-s csapat a döntő egyik kategóriájában második helyezést ért el, úgyhogy nagyon büszkék vagyunk rájuk.

Melyek a legfelkapottabb tevékenységek és úti célok?

Egyértelműen a kurzusok a legnépszerűbbek. Helyszínek közül tavaly Bécs volt az első, több mint 300 jelentkezővel – úgy, hogy a kurzusra 22 jelentkezőt fogadnak –, a második pedig Reykjavík volt. Nem lehet pontosan tudni, hogy maga az úti cél, vagy a kurzus témája a vonzóbb, de általánosságban nagyon népszerű szokott lenni például Spanyolország, Portugália, Párizs és Izland. A balkáni célpontok kevésbé felkapottak, de még ott is ötszörös túljelentkezés szokott lenni, úgyhogy azzal nincs probléma, hogy kevesen pályáznának egy kurzusra.



Hogyan lehet a szolgáltatásokra jelentkezni?

Kurzusra BME-s hallgatók jelentkezhetnek – a GTK-ról a műszaki menedzserek, a többi karról pedig bármilyen szakról. Fontos megjegyezni, hogy nemcsak tagok jelentkezhetnek, hanem bárki. Sokan csatlakoznak úgy, hogy elmennek egy kurzusra, és utána megtetszik nekik a szervezet is, és belépnek. Vannak persze olyan programok is, amik csak a tagok számára elérhetők, ezekből több is van, mint kurzusokból. Ilyenek például a regionális találkozók, a nemzetközi közgyűlés, és tréning események is, amelyek arra képezik a tagokat, hogy a szervezet munkájában minél jobban helyt tudjanak állni. Hogyan lehet valakiből tag?

Általában minden félév elején tartunk egy bevonó-napot, aki ezekre eljön, az alapvető ismertetőt kaphat a szervezetről. Aki ezek után érdeklődik a munkánk iránt, és eljár a heti gyűlésekre, azokat fokozatosan bevonjuk a működésbe: kapnak egy mentort, és vállalhatnak kisebb feladatokat is. Nagyjából fél-egy év múlva van lehetőség teljes jogú taggá válni, aki már szavazati joggal is rendelkezik.

Hogyan működik a szervezetetek?

Van egy hat fős elnökség, ami koordinálja a szervezet munkáját, ennek része az elnök, a titkár, egy pénzügyes, a PR alelnök, külkapcsolatokért felelős alelnök és egy HR-es. Ezen kívül munkacsoportokban működünk, az eseményekre pedig külön

szoktunk létrehozni 3-6 fős szervezői csapatokat, amelynek mindig van egy főszervezője, és az eseménytől függően még más pozíciókat is kijelölhetünk.

Kizárólag egyetemisták vehetnek részt a programokon?

A programjaink kifejezetten egyetemistáknak szólnak, a kurzusok pedig kifejezetten csak BME-seknek. Diákszervezetként az egyetemisták szakmai fejlesztése a cél, és hogy közben utazzanak, és jól érezzék magukat.

Hogyan érintette a szervezeteket a működését a koronavírus-járvány?

Tagbevonó napot még a félév elején tudtunk tartani, úgyhogy ilyen szempontból szerencsések voltunk. Az online munka elég jól működik nálunk: szervezünk tréningeket a tagságnak, és a heti gyűléseket is megtartjuk.

Nemzetközi szervezeti szinten is rengeteg tréninget és csapatépítő tevékenységet szervezték az elmúlt pár hétben, amik nagyon jó hangulatban teltek. A kurzusoknál a teljes nyári szezon törölni kellett, ez minket is érint, mivel szerveztünk volna egyet oktatás-fejlesztés témában. Szóba került, hogy ősszel is megpróbáljuk ugyanezt megtartani, de figyelembe véve a BME-s félév indulását, illetve azt, hogy az utazás mennyire lesz lehetséges, úgy döntöttünk, hogy nem tudnánk megszervezni olyan minőségben, ahogy szeretnénk. A nemzetközi szervezet is fontolgatja még, hogy az őszi szezon egyáltalán elindítsa-e. Talán a télben már nem lesznek ilyen problémák. Hétről hétre próbálják mérlegelni a helyzetet, mivel kell egy féléves átfutási idő a jelentkezésekhez és az események megszervezéséhez.

BEST - egy kis történelem

A BEST (Board of European Students of Technology) európai mérnökhallgatók nonprofit nemzetközi diákszervezete, amely napjainkban 34 ország 96 műszaki egyetemén van jelen. A BEST célja, hogy felkészítse a jövő mérnökeit a multikulturális környezetben folyó munkára. A BEST Budapest a diákszervezet helyi csoportjaként alakult 1989-ben a Budapesti Műszaki Egyetemen, a nemzetközi szervezet egyik alapító tagjaként. 1992-ben Local BEST Group (LBG) Budapest szervezte a legelső állásbörzét a Műszaki Egyetemen közösen az IAESTE budapesti csoportjával. Emellett a BEST Budapest által 2007-ben megszervezett mérnökverseny volt az első kifejezetten mérnökök számára szóló verseny Magyarországon.

Elérhetőség: www.best-budapest.hu

Facebook-oldal: <https://www.facebook.com/BESTbudapest/>

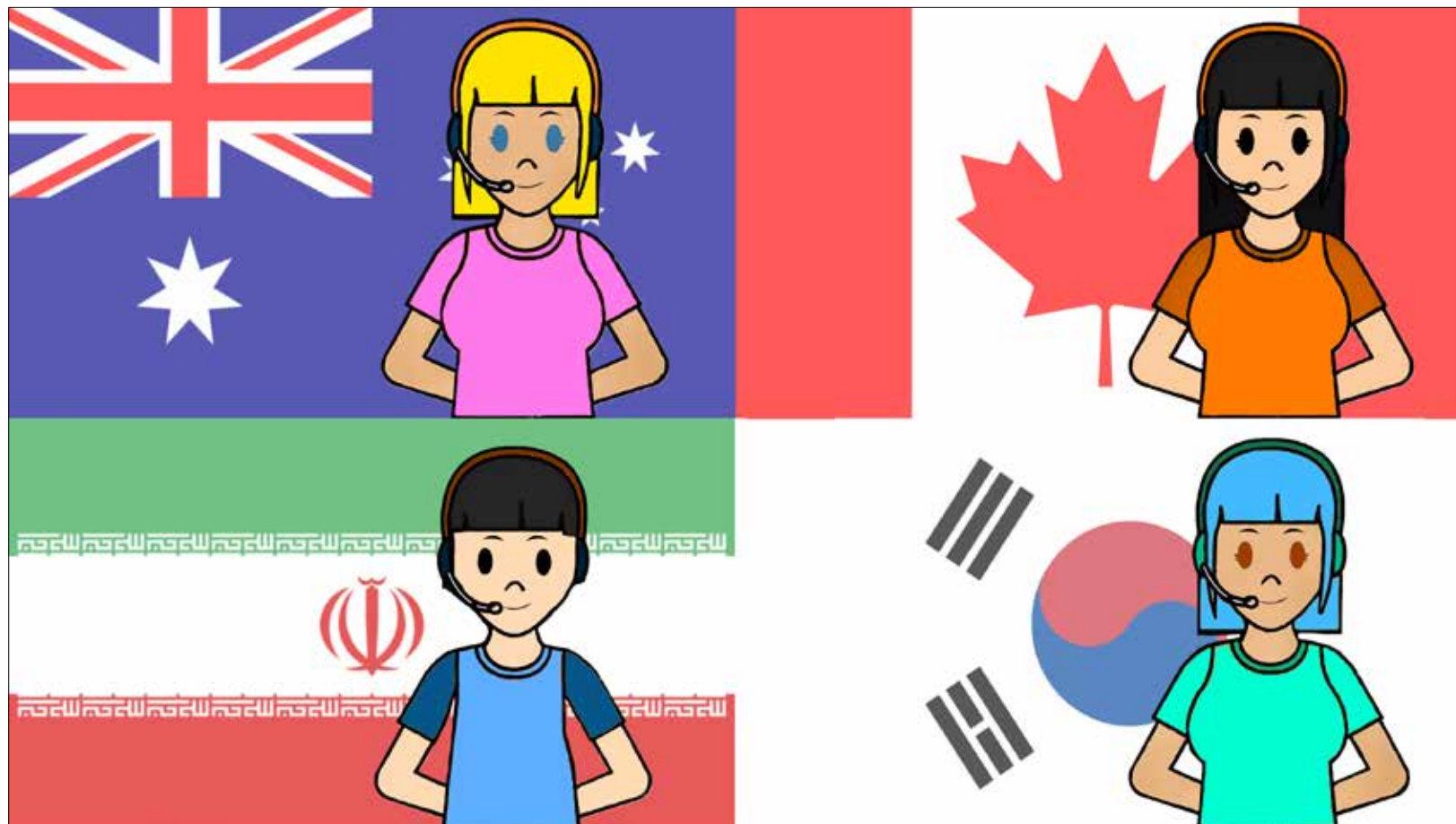
Koronavírus-reakciók a nagyvilágban

Míg mi Teamsen tanulunk és Moodle-ben zéházunk, megkérdeztem külföldön élő egyetemista sorstársainkat, náluk hogyan megy az online élet, és mit tesznek azért, hogy az idő tartalmasan és hasznosan teljen a koronavírus idején is.

FODOR MARIETTA

Sára - Sydney Egyetem, Ausztrália

Március 15-én értesítettek, hogy egy Sydney egyetemi diák lebetegedett a koronavírussal. Az osztálytársait külön tájékoztatták, hogy mindenképp maradjanak otthon két hétig. Ezen kívül minden termet, ahol a diáknak volt órája alaposan kitisztítottak, és minden nagyobb eseményt lemondtak. Azt is mondták, hogy hamarosan online fog működni az egyetem, de egyelőre még járunk be órákra, de nem büntettek meg azért sem, ha nem akartunk bejárni emiatt. Nekem azon a héten már minden tantárgyam online működött, de az egyetemet március 25-ig hivatalosan nem zárták be. Szerencsére nagyon gyorsan dolgoztak, és elég sikeresen tudták online tanítást átalakítani a félév maradványát, főleg, ha más ausztrál egyetemekhez hasonlítjuk. Igazából nekem mindegyik tantárgyam máshogyan működik. Van amelyik Zoomon keresztül megy „élő” beszélgetésekkel, és van olyan is, ahol egyszerűen posztolunk elemzéseket, vagy éppen kérdésekre válaszolunk egy online fórumba. S hogy hogyan élem meg? Az elején sokat stresszeltem az egész helyzet miatt – legfőképpen a kormányunk lassú reakciója miatt –, de mostanra már megbékéltem a helyzettel. Minden nap



Illusztráció: Pesti Laura

meditálok, megyek sétálni, vagy edzek és iszonyú sokat sütök! Ezen kívül sokat olvasok, ami sajnos nem jellemzi annyira a mindennapjaimat normál esetben, szóval ennek örülök.

Shayan - Isfahan Orvosi Egyetem, Irán

Nálunk minden évben szünet van március 20-tól április 1-ig az Újév miatt, ami nálunk március 20-án van. Iránban az első koronavírusos eseteket március elseje körül fedezték fel. Orvostanhallgatóként büszke voltam arra, hogy március 10-re az összes ember reagált a környezetemben. Maszkot hordtak, törölték az üléseket, tartották a távolságot. Ennek köszönhetően nem igazán volt hivatalos „robbanás”. Március 10-től bezárták az egyetemet, csak az oktatók mehettek be illetve mi, diákok, ügyeket intézni. Március 15-től teljesen le van zárva, egy ideje pedig online követhetjük az órákat. Az állam folyamatosan ellenőrzi mindent, ez biztonságot ad. Volt két nap teljes karantén mindenkinek az országban, az esetek azóta folyamatosan csökkennek. Hogyan ütöm el az időt? Videókat készítek a karantén során kialakuló mozgás hiányának következményeiről, és néhány tippet adok a közösségi médiában. Különböző tornagyakorlatokat és meditációs technikákat dolgozok ki és végzek el. A COVID-19 sokat tanított nekem, például azt, hogy mennyire fontos a család és a barátok, hogy a dolgok akár csak egy hét alatt is teljesen

más irányt vehetnek, meg hogy élvezzem a pillanatot és több szeretetet adjak.

Angela - Kookmin Egyetem, Dél-Korea

Amikor a COVID-19 elterjedt, éppen elhagytam Európát, és az ottani barátaim aggódtak amiatt, hogy Dél-Koreába megyek, mert a helyzet nagyon rosszul nézett ki itt. Az egyetem a félév kezdetét március 2-áról március 16-ra toltta ki. Barcelona városából február 24-én érkeztem Los Angelesbe, szűrés vagy hőmérséklet-ellenőrzés nélkül. Február végén e-mailt kaptunk a Kookmin Egyetemtől, amelyben bejelentették, hogy a március 16. és április 13. közötti összes órát online kell tartani. Március 4-én repültem Hawaiiira. Azt gondoltam, hogy ott maradok az online időszak alatt, és április 13. előtt megyek csak Koreába. A Kookmin Egyetem cserekoordinátora később azt mondta, hogy a kététes önkéntes karantén kötelező lesz számomra, és fontos lenne ezt letudnom az élő oktatás megkezdése előtt. Ez azonban azt jelentette, hogy legkésőbb március 29-én már Koreában kell lennem. Végül átrendeztem az ütemtervemet, és március 17-én érkeztem Szöulba. Április elején bejelentették, hogy az egyetem úgy döntött, további négy héttel meghosszabbítja az online időszakot. Elvileg megkezdik a személyes órák indítását május 11-én, de nem lennék meglepve, ha ismét meghosszabbítanák az online tanítást. Jelenleg a középtávú vizsgáinkat online feladatokra és prezentációkra váltottuk át. A

záróvizsgáink még személyesen vannak tervben, amíg nem kapunk ettől eltérő értesítést. Időtöltés? A Koreába érkezéskor eltelt kététes karantén alatt ideges voltam és unatkoztam. Igyekeztem elfoglalni magam az egyetemi platformmal, és többnyire tartottam a kapcsolatot a barátokkal és a családdal. Hosszú Zoom-beszélgetésekkel vagy telefonhívásokkal, audio üzenetekkel, szövegekkel, mémek küldésével, amit csak el tudsz képzelni. Szántam időt a koreai mindennapi élet megismerésére is. Amikor kikerültem a karanténból, végre személyesen is találkoztam néhány emberrel, természetesen maszkkal és tartva a távolságot. Az emberek itt még mindig bárokba, éttermekbe, kávézókba, munkahelyre járnak. Időnként részt veszek ilyen tevékenységekben, ami nagyon jól esik, és megkönnyebbíti a helyzetet, de egyébként otthonról dolgozom, vagy a környéken maradok.

Chloé - Torontói Egyetem, Kanada

Már februártól gyakran kaptunk tájékoztatást emailben, hogyan változtassunk a szokásainkon. Rengeteg információs linket küldtek, tele biztonsági előírással, hogyan akadályozhatjuk a vírus terjedését. Egészen általánossá vált az információáradat. Egy nap állami bejelentés jött arról, hogy bezárnak az egyetemek. Pár órára rá megkaptuk a hivatalos emailt, másnapról az oktatás már online folyt. Mivel az év nálunk januárban kezdődik, és április végén fejeződik be, így közvetlen

a vizsgaidőszak előtt ért minket a változás. Nehéz volt, mert ez az időszak nagyon zsúfolt főleg a mérnököknek. Tele van az órarendünk évközi vizsgákkal, amik a végső vizsgára készítenek fel. Ezek közül elmaradt egy pár, ráadásul extra nehézséget jelentett követni, hogy melyik marad el, és melyik lesz megtartva. Számtalan információ jött, de egyik sem volt teljesen biztos és hosszútávra szóló, mindig nagyon kellett figyelni. Teljes mértékben a tanárookra volt bízva, hogyan oktatnak tovább. Volt, aki online tartotta az órákat, volt aki munkafüzetet és jegyzeteket biztosított számunkra. Ennek a követése is nehézséget okozott, hiszen figyelembe kellett vennünk, melyik tanárnak mi a preferenciája. Az egyetemünkön különösen sok a nemzetközi diák akiknek haza kellett menniük. Csak Kanadán belül háromnál is több óra az időeltérés egyes területek között. Ezért a vizsgák 24 órán át elérhetők. Úgy érzem, az egyetem egészen rugalmas ilyen szempontból. Ami a kikapcsolódást illeti ez nagyon nehéz, mert eddig reggel nyolctól este tizenegyig össze voltam zárva a diáktársaimmal, és ez most teljesen megszűnt. Bennem az edzés és a friss levegő tartja a motivációt. Szeretnék főzni is, ahogyan sokaktól látom, – azonban az év végi vizsgák miatt erre most nincs időm. Megpróbálom még kibírni ezt a pár hetet, és utána végre nyári szünet lesz. Van gyakorlati helyem a nyárra, de egyelőre várok, hogy engedjenek dolgozni, addig pihenni fogok.

Csupa kérdőjel a tengeren túl

Az amerikai elnökválasztásokat egyre többen követik nyomon világszerte. Donald Trump idén duplázna, de a koronavírus egyelőre úgy lászik, keresztülhúzza számításait. Annyit látunk most, hogy idős emberek dollármilliárdokból csatároznak, és ölik egymást reklámokon, plakátokon keresztül. De mi is zajlik a tengerentúlon?

GOSZTOLA ÁGNES

Az elnökválasztás menete eltér az itthon megszokottól: Amerikában ugyanis a két nagy párt – a Demokrata Párt és Republikánus Párt – jellemzően több elnökjelölt-aspiránst is állít, akik aztán párton belül megküdenek egymással az elölválasztások során. Az elölválasztásokon aratott győzelmek nem jelentik automatikusan egy-egy elnökjelölt-aspiráns elnökjelöltté avasztását. Az elölválasztások során a jelöltek delegáltakat gyűjtenek, akik majd az elnökjelölt gyűlésen döntenek az elnökjelölt személyéről. Bár ez az utóbbi fél évszázadban a Demokrata Párt életében csak formális esemény volt, mivel, ha egy jelölt 1990 delegáltat összegyűjt az elölválasztások során, biztosra vehető, hogy ő lesz a párt elnökjelöltje.

Demokrata elölválasztások

Tehát első körben 2019-ben az elnökjelöltségért indult meg a harc. A Demokrata Párton belül sorra jöttek a jelentkezők. Az

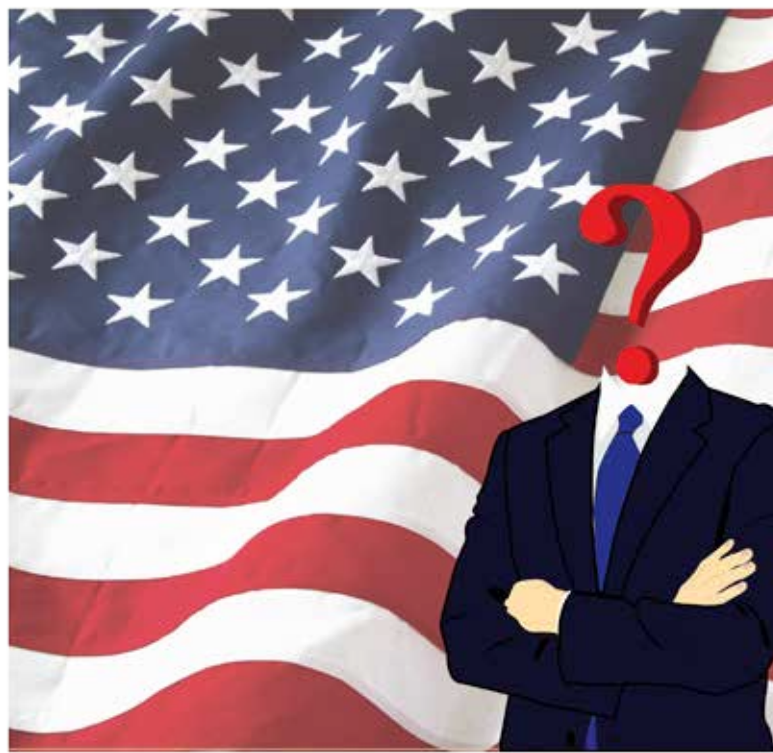
első elölválasztások megrendezéséig volt olyan időszak, amikor egyszerre közel harmincan voltak versenyben a címért. Az indulási szándék bejelentésével egy időben az elnökjelölt-aspiráns jogosult lesz anyagi támogatások gyűjtésére, amelyből aztán későbbi kampányát tudja finanszírozni. Általában valamelyest a beérkező támogatások mértéke is előrevetíti a végkimenetelt.

Alapvetően kétpártrendszerrel lévén szó, nézetek tekintetében a pártok emberei sokkal szélesebb spektrumon oszlanak meg. Így az elnökjelölt-aspiránsok változatos programokat és megközelítéseket kínáltak a választóknak. Nem szabad azonban megfeledkezni a kisebb pártokról, akikre egységesen általában csak „third party” néven szoktak utalni, mivel ezek folyton változnak, cserélődnek. Ők általában az esélytelenek nyugalmaival indulnak a választáson, mivel ismert, vagyonos emberek nem sorakoznak mögöttük.

A Demokrata Párt legesélyesebbjei a közép vonalas, republikánusokkal együttműködni képes elképzelésektől a liberalista, szocialista nézetekig egyaránt alternatívákat nyújtottak. A tavalyi évben a legesélyesebbek között Elizabeth Warren massachusettsi, Bernie Sanders vermonti szenátorokat; valamint Barack Obama volt alelnökét, Joe Bident tartották számon.

Az Iowában tartott első demokrata elölválasztás kudarcba fulladt: felkészületlenség és emberhiányból eredően káosz alakult ki a szavazatok számlálásánál. Az itt megrendezett szavazás menete el is tér a hétköznapi értelemben vett voksolás menetétől. Ez az úgynevezett caucus vagyis jelölőgyűlés már sokak szerint elavult, törvénybe sincs foglalva, hogy ennek így kell lezajlani. Az elölválasztás módszere a pártok belső szabályozásán múlik; mégsem változtatnak ezen. A kialakult fennakadás Trump megítélésén mindenesetre javított.

A demokrata elölválasztások első fordulóján a vártakhoz híven jól szerepelt Bernie Sanders – aki nem melleleg 2019-ben összesen 96 millió dollárt kalapolt össze kampánya finanszírozásához. Emellett nagy meglepetést okozott Pete Buttigieg, korábbi polgármester, aki az ismeretlenség homályából kampányolta magát az első háromba. Többen leírták azonban a korábban legesélyesebbnek tartott Joe Bident. A volt alelnöknek a Dél-Karolinában aratott győzelem hozta meg az áttörést.



Illusztráció: Móritz Szilvia

Ezután pedig megállíthatatlannak bizonyult.

Joe Biden felemelkedése

A demokrata elnökjelölt-aspiránsok sorra mondtak le jelöltségükről, és álltak be Biden mögé. A közeputas politikus az egységet, a republikánusokkal közös munkát szorgalmazza, ezzel szemben Bernie Sanders magát szocialistának vallva az ingyenes felsőoktatás, ingyenes állami társadalombiztosítás és a Wall Street-i pénzintézetek megengedését kampányolt. Végül Sanders kihátrált a versenyből idén áprilisban, és arra buzdította addigi követőit, hogy támogassák Bident. A cél közös: legyőzni Trumpot. A vermonti szenátor szerint Biden meg tudja szólítani a még bizonytalanokat, illetve azokat az inkább közép vonalon mozgó republikánusokat, akiknek már sok Trump politikája, ezért elfordultak tőle.

vs. Trump

Eközben a republikánusok sem tétlenkedtek. A párt szinte egy emberként zárt össze Trump mögött. Annnyira, hogy az elnököt rasszista megnyilvánulásai miatt bírálni is politikai öngyilkosság. Annak érdekében, hogy támogatni tudják a jelenlegi elnököt, létrehozták a Trump Victory névre keresztelt szervezetet. Ennek ellenére indult még két elnökjelölt-aspiráns: Bill Weld és Joe Walsh. Nekik szinte semmi esélyük nem volt. Több helyen a republikánusok elölválasztást sem tartottak, mert véleményük szerint felesleges.

Kezdetben látszólag semmi nem fenyegette Trump újraválasztását, mivel a gazdaság működött, a választók nem

voltak elégedetlenek a helyzettel – bár Trump az egyik legnépszerűtlenebb elnök. Még az ellene indított impeachmenttől sem jelentett rá veszélyt. A vádak szerint saját belpolitikai érdekei miatt hozott olyan külpolitikai döntést, mely szerint nyomást gyakorolt az ukrán elnökre, hogy az korrupció vádjával eljárást indítson Joe Biden és fia ellen. Végül a tanúkat sem hallgatták meg, leszavazták azok behívását. A republikánus többségű szenátus nem távolította el Trumpot tisztségéből.

COVID-19

A sikeres újraválasztására nagyobb veszélyt jelent a tavalyi évben megjelent koronavírus, amely azóta az egész világon tombol és ez alól Amerika sem kivétel. Trump azonban sokáig tagadta, hogy ez rájuk is veszélyt jelentene, így nem tette meg időben a védekezés és a felkészülés első lépéseit. A kijárási korlátozások bevezetésével sokan váltak munkanélkülivé. A munkásosztályt azzal kívánja visszanyerni, hogy a gazdaság mielőbbi újraindítását szorgalmazza.

Az inkább közép felé húzó republikánusok elégedetlenek, hogy nem lépnek fel az otthonmaradási kötelezettség ellen tüntetőkkel szemben. Donald Trump már elhíresült megmondó, sokszor megbotrántoztató Twitter posztjairól, valamint botrányos sajtónyilatkozatairól ismert. Egy ilyen élő adás keretében azt firtatta, hogyha a vírussal szemben külső felületeken hatásosak a fertőtlenítők; mi lenne, ha ezt belsőleg is tesztelnék. Az ötlet a demokratáknál is nagy felháborodást váltott ki, ugyanis féltő volt, hogy

többen kipróbálják az egyébként jó eséllyel halálos kimenetelű kísérletet.

Átrendező erőviszonyok?

Trump népszerűségének zuhanásával fordítottan arányosan jön föl Biden. A jelenlegi elnök próbál valamit javítani helyzetén, és újabban azzal „kampányol”, hogy Kína felelősségét firtatja a vírus elszabadulását illetően. Többekben az a gyanú is felmerült, hogy hatalma megtartása érdekében Trump elhalasztaná a választásokat. Erre azonban közvetlenül nincs felhatalmazva, megszavaztatni is csak több lépcsőben lehetne, az elfogadásra pedig szinte semmi esély nincs.

A választásokat november 3-án rendezik minden államban. Azonban a szavazókban aggályokat ébresztett, miként fogják ezt kivitelezni, ha a járvány még mindig tart, vagy ha éppen akkor tombol egy újabb hullám. A felmérések szerint nagy a részvételi szándék, ami főleg Trump megosztó személyiségének köszönhető, viszont csak jóval kevesebben lennének hajlandók valóban elmenni szavazni vírushelyzetben. A demokraták szorgalmazták az elölválasztások során egyébként már alkalmazott levélben történő szavazást. A republikánusok tiltakoznak ellene, mivel véleményük szerint nagy a csalás valószínűsége, holott elenyésző számban tartanak nyilván választási csalásokat az USA történetében. Mindenesetre a döntést mielőbb meg kell hozni ugyanis, ha a szavazás mikéntjének módosítása mellett döntenek, a felkészülést időben el kell kezdeni: ki kell képezni a bizottság tagjait, új szavazólapokat kell gyártani, és a választópolgárokat is érdemben tájékoztatni kell az újításról.

A novemberi szavazáson még egyébként semmi nem dől el. Itt az emberek szavazataikkal csak elektorokhoz juttatják az általuk támogatni kívánt elnökjelöltet. Az összesen 538 elektor az eredeti tervek szerint december 14-én gyűlik össze, hogy formálisan megszavazzák a majdani elnököt. A jelöltnak a győzelemhez összesen 270 elektorra van szüksége. Ellenkező esetben a Képviselőház feladata az elnök megválasztása.

Garantáltan izgalmas időszak elé nézünk a novemberi szavazásokig. Sok múlhat Trump további, a koronavírushoz köthető megnyilvánulásain; illetve, hogy az esetleges gyengeségeit miként fordítja javára az ellenzék színeiben induló Joe Biden.

Kutatások koronavírus jeligére

Amióta életünk részévé vált a kínai koronavírus, nem telik el nap valamilyen világot szó szerint megváltó innováció bejelentése és az előző napi aktuális csodaszer cáfolata nélkül.

Ami tegnap megmentett, az ma egyenesen megöl, és fordítva.

Cikkünkben a különböző vélt gyógymódok és kapitális tévedések közül szemezgettünk a teljesség igénye nélkül.

VARGA-CEGLÉDI
BERNADETT

A világ egy része márciusban már a klorokin lázában égett, mígnem megérkezett a csodaszer cáfolata. Az USA-ban végzett vizsgálatok során többen belehaltak a szer használatába, így a kezdeti reménykedés alábbhagyott. Azóta persze más irányokba is indultak kutatások.

Láma antitest

Kísérleteket folytatnak egy Winter nevű lámával belga és amerikai kutatók, mert úgy hiszik, hogy az állat (illetve a fajtához tartozó többi példány) által termelt VHH-72 nevű antitestek képesek felvenni a harcot a koronavírussal – írja a The New York Times. A belga Genti Egyetem és a Texasi



Fotó: Mórítz Szilvia

Egyetem kutatói a kiszemelt példányt távol a világtól, egy ismeretlen helyen vizsgálják. Erre elmondásuk szerint azért van szükség, hogy elméletük helyességét nyugodt, biztonságos körülmények között tanulmányozhassák. Hogy a kutatók igazolni tudják felvetésüket, a Winter nevű példányt két korábbi koronavírus, a SARS és a MERS stabilizált (vagyis biztonságos) változatával fertőzték meg. Ez a kutatók reményei szerint olyan hatást váltott ki az állatban, amely bizonyíthatja (hiánya pedig cáfolhatja) elméletüket. A kutatók által eddig leírt szakmai vélemények egyébként már publikációban is elérhetők, noha a tanulmány megállapításai értelemszerűen még nem tekinthetők hivatalosan elfogadottnak. A kutatás célja, hogy olyan kezelést sikerüljön kifejleszteni, amellyel enyhíteni lehet a már fertőzött páciensek súlyos tüneteit.

Vérplazma

Sokat várnak a vérplazmás kezeléstől is a hazai kutatók. A módszer lényege, hogy a koronavírus-fertőzésből gyógyultak vérplazmája ellenanyagot tartalmaz, ami a súlyos betegeknek beadva jelentősen segítheti a gyógyulást. Első lépésben vizsgálni kell, hogy a donor vérplazmája tartalmaz-e gyógyításra alkalmas ellenanyagot, mert az eddigi tapasztalatok szerint ez körülbelül a gyógyultak tizedénél figyelhető meg. Amennyiben a vérplazma alkalmas a gyógyításra, akkor második lépésben leveszik a vérplazmát. A módszer kidolgozásában és alkalmazásában

együttműködik több minisztérium, egyetem és kutatóhely, többek között a Honvédelmi Minisztérium, az Innovációs és Technológiai Minisztérium, a Testnevelési Egyetem, a Semmelweis Egyetem, a Pécsi Tudományegyetem, az Országos Vérellátó Szolgálat, a Fejér Megyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház és a KEDPLASMA Magyarország. A május eleji adat szerint 262-en ajánlották fel vérplazmájukat, de a szakemberek várják további donorok jelentkezését. Miután csak minden 10. gyógyult alkalmas donornak, és egy donor egy súlyos állapotú koronavírus-betegnek tud segíteni, akár ezres nagyságrendben is szükség lehet rájuk.

Káros az ibuprofén?

Jelenleg nincs bizonyíték arra, hogy az ibuproféntartalmú gyulladáscsökkentők súlyosbítanak a koronavírus-fertőzöttek állapotát – jelentette be az Európai Gyógyszerügynökség (EMA) még márciusban. A koronavírus-járvány alakulása miatt az Európai Unióban tevékenykedő gyógyszerészeti hatóság bejelentette, hogy minden lehetséges kezelést, köztük a paracetamol és az ibuprofén használatát is fontolóra kell venni a koronavírusos betegek lázának, fájdalomának csökkentésére. A közelmúltban azonban futótűzként terjedtek a közösségi médiában olyan vélemények, amelyek megkérdőjelezték a szteroid és a nem szteroid típusú gyulladáscsökkentők (NSAID) alkalmaságát a koronavírus tüneteinek enyhítésére. Azóta több gyártó is jelezte már, hogy ezek a

hírek félrevezetőek, hiszen az ibuprofén egy biztonságos hatóanyag. Most pedig az EMA is nyugalomra intette a megfélemlítő hírek követőit, jelenleg ugyanis nincs semmiféle bizonyíték arra, hogy ezek a szerek rontanának a koronavírusos betegek állapotán. Az EMA közleménye szerint a betegek és a szakdolgozók folytathatják a nem szteroid gyulladáscsökkentők használatát az elfogadott termék-információ alapján. A jelenlegi ajánlás alapján az olyan gyógyszerket, mint az ibuprofén, a legkisebb hatékony adagban és a lehető legrövidebb ideig kell alkalmazni. Az EMA közölte, hogy kész támogatni minden olyan kutatást, amely ezeknek a gyógyszereknek a koronavírus-fertőzöttekre gyakorolt hatását vizsgálja.

Foltok a lábon?

Spanyol és olasz szakemberek azt állítják, hogy eddig nem várt helyen, a lábfejeiken is felbukkanhatnak a kínai koronavírus első tünetei. Fontos hangsúlyozni, hogy egyelőre ezt nem igazolták klinikai kísérletekkel, és csak megfigyeléseken alapul a következtetés, de a lábszakorvosok szervezete már közleményt is kiadott azzal kapcsolatban, hogy a lábfejeiken megjelenő kis kör alakú sérülések vagy sebek már akkor megjelennek a pácienseken, amikor még más tüneteket nem éreznek magukon. Az orvosok a pöttyöket a bárányhimlő tüneteire hasonlítják, és leginkább gyerekeken jelentek meg, de néhány felnőtténél is megfigyelték őket. A spanyol hatóságok is hangsúlyozzák, hogy tudományos vizsgálat nem

igazolta még vissza a megfigyeléseket, ugyanakkor óvatosságra intenek, ha egy orvos ilyen szimptomákkal találkozik. Angliában például egy fiú lábán jelentkeztek ilyen tünetek, később belázasodott, ezért az orvosok pókcspésre gyanakodtak. A foltok megjelenése után 6 nappal jelentkeztek a fiú szüleinél is a koronavírus jelei. Ugyanakkor a megfigyelést tevő orvosok hangsúlyozzák, hogy ha ilyen sérüléseket látnak a lábon, az nem jelenti egyértelműen azt, hogy az illető koronavírusos, a főbb tünetek továbbra is a köhögés, a magas láz és a légzési nehézségek.

A (metil)alkohol nem old meg semmit

Már korábban is többtucatnyian meghaltak Iránban, mert azt gondolták, hogy alkoholfogyasztással gyógyítható vagy megelőzhető a koronavírus-fertőzés, mára azonban több száz fő azoknak a száma, akik metilalkohol fogyasztása miatt haltak meg, és ezernél is többen megbetegedtek. A perzsa országban az alkoholfogyasztás tilos, így az emberek kénytelenek a szeszcsempészekre támaszkodni. Az irániak azért isznak alkoholt, mert elterjedt egy álhír, hogy ez segíthet a koronavírus okozta fertőzésből való felgyógyulásban. Az irániak gyanakvással tekintenek kormányukra, eközben pedig az álhírek terjednek a közösségi médiában. Dr. Knut Erik Hovda oslói klinikai toxikológus szerint a járványügyi helyzet súlyosabb lehet, mint amiről jelentenek. Irán egy különösen sújtott ország a koronavírus-járvány szempontjából, az eddigi hivatalos adatok szerint több mint százezer ember fertőződött meg, ebből hatezernél is többen meghaltak. Az ország lapzártánk idején is benne van a top 10-ben az országok szerinti fertőzöttséget tekintve. Az alkoholfogyasztással azonban csak még több ember lesz beteg, hívja fel a figyelmet Hovda. Az országban még február elején terjedt el az a hamis hír, hogy egy brit tanár és mások is vizskivel és mézzel kúrálják magukat. Ráadásul a különböző kézfertőtlenítőkkal kapcsolatos üzenetek miatt sokan tévesen azt hitték, hogy a tömény alkohol elpusztítja a vírust az ember testében. A metilalkoholnak nincs szaga vagy íze az italban, viszont késleltetett szervi és agykárosodást okoz. A tünetek között szerepelhet mellkasi fájdalom, émelygés, nehéz levegővétel, vakság vagy akár kóma is.

Mindent feltenni egyetlen lapra!

Kockázat. Mindannyian használjuk és tisztában vagyunk jelentésével, azonban, ha megpróbálnánk visszaemlékezni, mikor vált a szókincsünk részévé, meglehetősen nehéz feladat elé állítanánk magunkat.

SZATNIK GERGŐ

A szót biztos, hogy nem is kívánjuk használni egészen középiskolás korunkig, hiszen rendkívül sok tudásra van szükségünk, hogy lefordítsunk valamit önállóan a matematika nyelvére. Márpedig a kockázatot csak ezúton érthetjük meg: eseményeken át, a logika mentén járva és valószínűségeket számszerűsítve. Találkozunk

vele a környezetmenedzsmenttől a pénzügyig mindenhol, még a kaszinók játékkermeiben és a sportpályákon is. Előbbiek annak kordában tartásával foglalkoznak, míg utóbbiak elkerülésével próbálkoznak. Tovább színesítve a kockázat értelmezési módjainak képzeletbeli palettáját, tegyünk különbséget oly módon, hogy elkülönítjük mennyi időre vállaljuk azt fel vagy másképp megfogalmazva milyen időközönként kell döntést hoznunk, melyet veszély övez.

Döntés az egyén kezében

Az élsport sok lemondással jár, szoktuk mondani. Ugyanakkor a siker minden elszenvedett izomlázért kárpótol, efelől semmi kétség. Vagy mégis? Megannyi tönkrement sportoló közül először vegyük csak a barcelonai olimpia 9. helyezett súlyemelőjének történetét, Lénárt Ferencét, aki miután abbahagyta az élsportot, tapasztalat híján nem tudott elhelyezkedni szakmájában, megélhetési gondjai pedig a hajléktalanságba sodorták őt. Az élsport kockázata a lemondásban rejlik, így a fiatal sportoló néhány évenkénti döntésében. Kiválasztja az iskolát, ahova járni szeretne, majd később edzője javaslatára magántanulóvá válik, az érettségi felkészülés időszakában edzőtáborokon vesz részt, mígnem jelentősen lemarad társai tanulmányi eredményeitől, ezáltal



Fotó, illusztráció: Fekete Péter

elvágvá magát az élet szakmái közül való szabad választástól. Mindezeket általában egy nyolcadikos korban (akár szülők által) meghozott döntés tesz legitimmé, melynek veszélyforrása az, ha a gyermek sikeressé válik, kiugróan jól teljesít! Ekkor mindent alárendelnek a gyermek sportkarrierjének, felmentések és különleges tanrendek hadai szabadítják fel kötelességei alól a tehetséges sportolót. A rizikó nem a tanulmányi lemaradásban bújk meg, hanem az oly sikeres sportkarriernek hirtelen véget vető történésekben, mint a maradandó sérülés. Ez az a foratókönyv, amire mindenki gondol és senki sem számít. A gyakran felnőttkorban bekövetkező csapás munkanélkülivé teszi az embert, mégpedig egy olyan világban, ahol az emberi szakértelem, az összetett és empirikus gondolkodás vezérli az újabb munkaállomások felállítását, hiszen az egyszerűeket már robotok végzik. Ezzel találkozva a megtört személy, ki egykoron maga előtt látta a hegycsúcsot s birtokában volt az eszközöknek, melyekkel megmászhatja azt, ma már csak a hágót keresi melyen átkelve biztonságban elhagyhatja a magaslatot.

Csak egy út van, az előre

Az edzéseken és versenyeken való szereplés gyakran egy igen karakteres álljt parancsol a sportéleten kívüli lehetőségeknek. Az ifjú tehetség természetesen a megannyi kiváltság

miatt hírnévnek örvendő pajtásai között, a tornaórákon ő ugrik a legmesszebb és fut a leggyorsabban, testi adottságaival felkelti a figyelmet, egyszóval jó élményeket szerez. Azonban az idő haladtával egyre inkább hátrányba kerül az iskolában, és emlékeztében egy ösztönös „sport-jó” „tanulás-rossz” érzéspár szilárdul meg, ami kis idő múlva azt mondatja vele, hogy mi mást csinálnék, én csak ebben vagyok jó. Akinek nem adatik meg képességeinél vagy döntéseinél fogva az, hogy válasszon a zene, tudományok, sport, színészet stb. között és csak egyetlen lehetséges utat ismer, melyen elindult gyermekként, határozottan kevesebbet kételkedik magában. Nem is teheti meg, hiszen ezzel mondhatni élete munkásságában kételkedne. Helyette motorikusan keresi a fejlődés lehetőségeit és minden erejét összeszedve koncentrálni az élet megmérettetéseire, hiszen nincs másik ajtó, amin kopoghatna, nincs visszaút sem, az egyetlen lehetősége előre haladni a győzelem, a siker felé.

Sport és póker

A sportoló akkor vállalja a kockázatot, amikor az első, eme karriernek mindent alárendelő döntését meghozza. Azonban ebből nem csak egy van, a szakmákhoz vezető úton többször is választhatunk. Minden alkalommal tovább ássuk az árkot, mely a kívánt foglalkozás és a jelenünk között

áll. Ennél fogva a kockázat nő az idő előrehaladtával épp, mint a pókerben. Ahol is a tét minden körben gyarapszik. A beugrók után, ha nem emelnek egymásra a játékosok még három kör van, ahol tehetnek fel zsetont. Vagyis, ahogy telik az idő minél „mélyebben” vagyunk a játékban, annál többet bukunk, ha kiszállunk. Ennek megfelelően a kockázat is nő.

Viszont létezik egy pont az idővonalon, melytől fogva már nem nő a kockázat, mondhatni felvállaltuk mindet. Ez a sportoló életében valahol a fiatal felnőtt kor öt-hat tanulás nélkül eltöltött événél lehet. Mind tudjuk, hogy fiatalon könnyebb tanulni, így érthető a veszteség, ha valaki 25 évesen kezd az orvosit, mikorra a legtöbben már rezidensek a kortársai közül. Ez a kritikus pont a pókerben az, mikor a kilenc fővel indult asztalon már csak két játékosnak van helye. Ekkor gyakran az első emelési lehetőségénél mindent feltesznek, így esélyünk sincs biztonsági játékra, a helyzet patt, mindent vagy semmit.

A póker egy menete időről időre változik. A „flop-on” lehet sorunk van, mire a „turn” meghozza a színt az ellenfélnek. A kockázat pillanatonként felülírja magát. A pókeresnek lehetősége van mindenkor javítania helyzetén, hiszen beszéddel, mosolygással becsaphatja ellenfelét. Mindezt azért, mert cselekvőképessége az eseménysíkon folytonos. Ugyanígy a sportolónak is



lehetősége van a kockázata menedzselésére azáltal, hogy színteret nyit a sporton kívüli életének. Ezt viszont kizárólag a nagy döntések előtt teheti meg. Gondoljuk csak el: a 18 éves Ifjúsági Olimpiára készülő fiatal egy hónappal a verseny előtt, épp egy edzőtáborban úgy dönt, hogy 100%-os matek érettségét írja, hogy mégis a kívánt tudományegyetemre kerülhessen be. A pihenésre és mentális felkészülésre szánt idejét ekkor példák megoldásával tölti. Mondani sem kell, hogy ilyenkor a figyelem elterelődése és a fókusz drasztikus irányváltása milyen következményekkel jár az eddig követett célokra. Ezt szokták úgy mondani, hogy „a két szék közé esik”. A világ éles, mint a borotvapenge. Olyan sokan dolgoznak ugyanazért az álomért, olyan sokakkal kell felvenni a harcot, hogy a kiváló teljesítmény az ember egészét követeli. Aki képes minden döntését egy célra szentelni és megbirkózik a veszéllyel, melyet a vésztervek teljes hiánya okoz, önkéntes rabszolgaként felépítheti kastélyát. Pókeresnek és sportolónak egyaránt olyan ez, akár a gazdaságpolitika várakozásai: önbeteljesítő.

„All in” - az egyetlen kiút

A sport számtalanszor kiemelte a zűrös közegből a szüleik által elhagyott vagy hátrányos helyzetű gyerekeket és a bűnözésre kényszerült fiatalokat. Ezt említve élő példaként szolgál Mike Tyson, minden idők legjobb bokszolói közé választott, a profi nehézsúlyú világbajnoki övet legfiatalabbnak elnyerő sportoló története. New York város nyomortól és bűnözéstől leginkább sújtotta területén, Brooklyn Brownswille részén élte gyerekkorát. Kétéves korában apja elhagyta családjukat, ami egyébként is nyomorban élt. Tizenhárom éves korára több, mint harmincszor tartóztatták le többek között fegyveres lopásért. Bokszolni az utcán tanult meg, majd az agresszióját és erejét látva felkarolta egy edző, a továbbiakat pedig már ismerjük.

A póker legismertebb sztárjátékosa, Daniel Negreanu tehetségével és elkötelezettségével tudunk példát mutatni az egy út van: a győzelem gondolatmenethez, ugyanis tizenhat évesen ideje nagy részét fogadásokkal, illegális szerencsejátékokkal töltötte, mígnem az igazgató kirúgta a középiskolából. Ezután összeszedett pénzből pókerjátékokat nyerve és veszítve küzdötte fel magát egészen a csúsig, ami a milliódollárok mellett a 2014-es Az évtized pókerjátékosa imponáló címet is elnyerte.

„Egy olvasó ezernyi életet megél, mielőtt meghal.” - tartja George R. R. Martin. Új sorozatunk szerzők ajánlásával segíti a jó könyvek, sorozatok megismerését az olvasni vágyók számára.



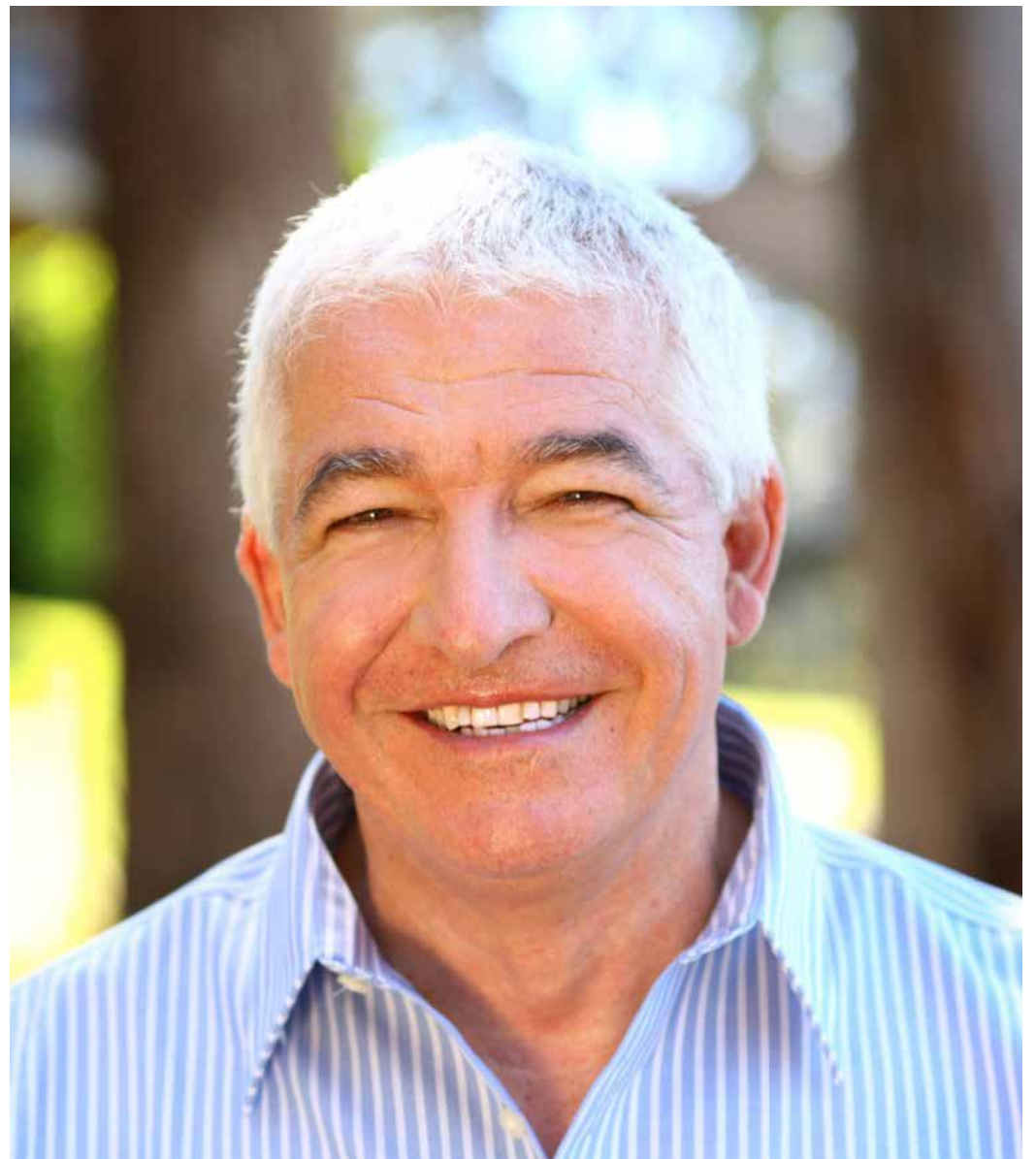
A legtöbb dolog, ami az embert szorongással tölti el, nem fog megtörténni, és kevés befolyással lehet arra a néhányra is, amely bekövetkezik. (Allan Pease)

Allan Pease

Mennyire jó volna tudatában lenni annak, hogy mit hallanak vagy látnak mások abból, amit mondunk, vagy amit a testbeszédünk sugall. Engem is ez motivált, amikor megismerkedtem Allan Pease munkásságával, vagy legalábbis annak egy részével.

VARGA-CEGLÉDI BERNADETT

Allan Pease testbeszéd szakértő és író értékesítési karrierjét 10 évesen kezdte. Azért, hogy legyen egy kis zsebpenze, az iskola után házról házra járt, és habszivacsot árult. 21 éves korában már ő volt a legfiatalabb életbiztosítási ügynök, aki az első évében több mint 1 millió dollár értékű kötvényt adott el. 24 éves korára elérte azt, hogy bekerült a National Mutual nemzetközi biztosítási holding 20 legjobb üzletkötője közé több millió dolláros értékesítéseivel, szintén legfiatalabbnak. Sikereihez hozzájárult hatékony kommunikációs technikája, amit idővel publikálni is kezdett könyvek formájában. Ma a saját oktatási cégét vezeti, 30 országban tart szemináriumokat. Világszerte gyakran tart előadásokat, programjait a gazdasági élet minden területén használják. Igen szórakoztató, gyors sodrású előadásaiban Allan megtanítja, hogyan értelmezzük más emberek „üzeneteit”, és hogyan reagáljunk azokra. Azt is megmutatja, hogy hogyan dekódoljuk a mindennapi beszédjelzések széles skáláját, amelyek értekezleteken, telefonbeszélgetésekben, tárgyalások során és levelekben fordulnak elő. Allan Pease egyike azon íróknak, akiknek öt önálló könyvéből is bestseller lett. Hírét a világban több millió példányban eladott klasszikus műve, a „Testbeszéd” alapozta meg, amit eddig 32 nyelvre fordítottak le. A könyv végigvezet a test minden apró jelzésének értelmezésén, kezdve a lábaktól a fejünk búbjáig. Számtalan olyan



beidegződésre kaphatunk magyarázatot, amit gyakran látunk magunkon és másokon is, de mégsem tudtuk eddig, hogy mit jelent. Ahogy a szerzők megfogalmazzák a könyvben, talán találó lehet az egész kötet jellemzésére: „Egy sor gesztus velünk született, most csak tudatosítjuk a jelentését.” A könyv részletes és ahhoz, hogy ilyen részletgazdag lehessen gyakran él felsorolásokkal. Adott fejezeteken belül végigveszi egy adott testrész, például a láb által küldött kódolt üzeneteket. Különösen érdekes és gyakorlatias az állásinterjúk testbeszéd szempontjából történő elemzése, de a legizgalmasabb talán a hazugságokat leleplező fejezet. A könyv szinte minden oldalán találkozunk illusztrációkkal, többségük rajzolt, de a való életből vett képekkel is színesítik a szerzők a kötetet a jobb érthetőség érdekében. A Testbeszéd nem egy izgalmas regény. Viszont a kötet alkalmas arra, hogy ha a mindennapokban találkozunk eddig ismeretlen mozgásmintákkal,

akkor csupán az aktuális fejezethez lapozunk a könyvben, és megtudjuk a testbeszéd mögötti jelentést. Méltó társa a Testbeszédnek a szerző Szó-beszéd című könyve, mely a verbális kommunikáció útvesztőjébe kalauzolja el az olvasót. Talán egy fokkal nehezebb terepet is választ, mint a testbeszéd elemzésénél, bár mindkettő képesség tanulható. Külön ajánlott a könyvet nem egy szuszra elolvasni, hanem fejezetenként, emésztgetve, ellenkező esetben elég tömény lehet az élmény.

Allan Pease azonban nem csak szólóban sikeres. Feleségével, Barbara Pease-szel a világ legsikeresebb kapcsolati szakértői. Tizennyolc bestsellert írtak, melyek 55 nyelven, több mint 27 millió példányban jelentek meg. Vállalkozásuk, a Pease International Ltd. világszerte készít videókat, tart előadásokat. A Pease házaspár Ausztráliában, illetve Nagy-Britanniában él, és mintegy kapcsolati sikerük zálogaként hat gyermekük és nyolc unokájuk van.

A modern kor freskói

A belvárost járva gyakran találkozhatunk múlt századi, szürke, elidegenítő homlokzatok sokaságával, melyek gyakran éktelenkednek ideiglenesen kijelölt parkolók, rakodóhelyek és építési területek mellett. Egy, az utóbbi tíz évben megállás nélkül utat törő művészeti ág, a tűzfalfestés azonban ezeket az unalmas épületfalakat próbálja a pozitív városképbe injektálni.

GÖLLES SAROLTA

Korábban ezek az elárvult falak leginkább potenciális reklámfelületként szolgáltak, amivel még napjainkban is gyakran találkozhatunk társasházak ablaktalan oldalain. De miért is ne lehetne az üresen maradt homlokzatokat kidíszíteni egy izléses maradandó festménnyel?

Magyarország első tűzfalfestéssel és köztérszínésítéssel foglalkozó szervezete a Színes Város Csoport volt, mely 2009-ben alakult. A kezdeményezés hamar mozgalommá nőtte ki magát, mert a közterek festése korábban csak illegális formában volt jelen hazánkban.

A szervezet egyik sikere volt a *Pillangóhatás Pedagógiai Program*, mely 2010-ben kapott szárnyra. A négy hónapos program középiskolások számára nyújtott lehetőséget aktívan közreműködni a munkában, felkeltve ezzel érdeklődésüket a festészet iránt és részt vállalva a gyermekek és fiatalok esztétikai és művészeti neveléséből.

A *Tűzfalrehab az Erzsébetvárosban 2013* kezdeményezés szintén egy népszerű projektként jelent meg az említett év tavaszától őszéig, ez idő alatt hét tűzfalat öltöztettek új köntösbe, kicsinosítva ezzel a városképet. Az ötlettel a NeoPaint Works kereste meg az Erzsébetvárosi Önkormányzatot, mely során a Klauzál téren, a Király utcában, a Rumbach Sebestyén, Akácfa, Kertész, Kis Diófa és Dob utcában terveztek és valósították meg új festményeiket.

A CTP Art Wall by ARC – Fess 1 nagyot! pályázat Magyarország legnagyobb



Fotó: Szlávik Orsolya

falfestménye, több, mint 4500 négyzetméter, elkészítéséhez keresett lelkes nevezőket lapunk megjelenéséig egy millió forint díjazásért cserébe. A pályázaton kiválasztásra kerülő alkotás Biatorbágyon, az M1-es autópálya közvetlen közelében, az autósok számára tökéletesen látható épület homlokzatain fog megvalósulni legkésőbb a nyár folyamán.

Budapesti Tűzfalfestő Fesztivál

Nagy tömegeket vonzó eseményként jelent meg 2014-ben a Budapesti Tűzfalfestő Fesztivál, melyet három éven át a Színes Város Csoport rendezett meg. Számos társasház köszönheti a fesztiválnak külső- és belső megújulását, hiszen a falak festését sokszor hőszigetelés és egyéb felújítási munkák előzték meg. A harmadik fesztivál alkalmával a falfestések interaktív újdonsággal is szolgáltak az úgynevezett kiterjesztett valóság által – a falfestés életre keltéséhez létrehoztak egy magyar fejlesztésű AR applikációt, a LARA-t, mely okos eszközön keresztül nézve megeleveníti a festményt.

Az első fesztivál keretein belül egyik legnagyobb felületen elkészített festmény a Buda vagy Pest nevű ellentétpár témáját dolgozta fel a Kazinczy utca 43. szám alatt. Ez a falfelület 579 négyzetméter összterületű, és mind egy 1000 liter festékre volt szükség a mű elkészítéséhez, melynek felvitele a fal hőszigetelésével együtt negyven napig tartott. Egy évre rá készült el a ma is látható "Szürke marha" Fat Heat és TransOne közös alkotásaként.

Technológia

A falfestmények elkészítésének módja megoszló, előfordulhat, hogy kültéri falfestéket vagy sprayt alkalmaznak az alkotók, esetleg vegyesen is használva őket egy-egy kép elkészítéséhez. A színeket előre kikeverik és felcímkézik. A felnagyítandó látképet alapvetően felrácsozzák, és a kialakult négyzeteket méretarányosan jelölik ki a festendő felületen. Így a műhelyi előkészítést követően minden milliméter pontosan a helyére kerül.

Az egyre több erre szakosodott cég munkáját nagyban befolyásolja az időjárás, hiszen csapadékos napokon nem a legcélyszerűbb kültéri festményt gyártani, illetve fontos, hogy a képet létrehozó festő ne tartson a magasságtól és az állványon történő munkavégzéstől, lévén, hogy több tíz méteres épületek homlokzatáról van szó.

A játszótársam, mondd, akarsz-e lenni?

Az élet egy nagy játék, hol nyerünk, hol veszítünk. Azonban a tilalmas időkben nem kell, hogy vesztesként jöjjünk ki a vírus elleni harcból, társasjátékozni nemcsak személyesen, hanem már online platformokon is lehetséges.

VARGA-CEGLÉDI BERNADETT

A közös szórakozás társas formája már i.e. 3000-re nyúlik vissza, Jiroft kultúrabeli feljegyzések léteznek róla, ugyanakkor az első leletek Egyiptomból maradtak fenn. Az ókornak köszönhetünk olyan, ma is hatalmas népszerűségnek örvendő társasjátékokat, mint az Indiából származó sakk, a kínai eredetű Go, vagy a szómáliai Shax, amely tulajdonképpen a malom elődjének tekinthető. A 17-18. századi Amerika már a dámaért és a bowlingért rajongott ugyan, de az 1860-as évekig kellett várni az első tömeggyártású táblajátéokra, Az élet játékára. Az újhullámos időtöltés 1935-re érte el csúcát, ekkor jelent meg a mindenki által ismert Monopoly, amely minden idők legnagyobb példányszámban értékesített társasjátéka az Egyesült Államokban. A siker azóta is töretlen, a 21. század eleje egy új aranykort szült a társasok világában.

Papírforma nyomán szerencsénkre több fejlesztőt is megihlettek a kártyák, táblák és bábuk, napjainkra nem kizárt a valós játéktól elrugaskodva online küzdelmeket vagy fordulókat játszani. Van, amihez szükséges a bankkártyánkhoz nyúlni, ilyen például a Keep Talking



Fotó: Mórítz Szilvia

And Nobody Explodes fizetős játéka is, amelyben egy bomba hatástalanítása a csapat célja. A kihívás a távolságban keresendő, míg egyik játékos látja a bombát, addig a hatástalanítási útmutató egy másik szereplő tulajdonában van, így a leírást szóban átadva kell instruálni az újdonsült bombaszakértőt. Az útmutató fordítása elérhető már magyar nyelven is, kiváló csiszolása lehet a baráti körön belüli vagy családtagok közötti kommunikációnak, vagy a figyelemfelhívásra az apróbb részletek fontosságára.

Számos külföldi oldal mellett, mint a tabletopia.com, ahol elérhető a friss kiadásnak számító Fesztáv és Fesztáv európai madarakkal játék, a boardgamearena.com magyar nyelven kínálja portékáit ingyenes és költséges formában is. A regisztrációt követően lehetséges társulni számunkra idegenekhez, de létrehozhatunk saját csoportot is, hogy előre megbeszélte időpontban szereteteinkkel merüljünk alá a korábban személyesen megszokott játékok világába. A térítésmentes választékban régi ismerősként köszönhetjük a SOLO-t, és még az eltérő szabály ismeretek egyeztetésével sem kell bajlódni, hiszen itt minden úgy van, ahogy azt leködolták: lehetséges a lap bevágása a party közepén, viszont a "húzz fel 4 lapot!" kártyát nem lehet elodázni egy színben passzoló plusz kettessel. A weboldallal ismerkedés során érdemes beletanulni a Hanabi rejtelmibe, melynek során a csapat közös célja, hogy a legszebb tűzijátékot építse a közönsége számára. A kapott lapjaink csupán a többiek számára láthatóak, így az egymásnak nyújtott segítségből táplálkozva tudunk bánni a paklinkkal. Könnyebb, hogy az eredeti játékhöz képest a program megjegyzi helyettünk a tudott információkat, így nem kell az emlékeztűnkre hagyatkoznunk. Bár személyes tapasztalatot elég játékos híján nem tudunk gyűjteni, 5 vagy annál több fős köröknek érdemes megnézni az Aranyásokat, ahol némileg "gyilkosok" jelleggel vannak a jó törpék, és a szabotőrök. Aki pedig anyagilag is invesztálna az oldal működésébe, havi 4 euróért prémium tagként a Sushi go berkeibe is merülhet, ahol asztalunkhoz ülve válogathatjuk az aznapi japán menü fogásokat, melyeket később értékes pontokká konvertálhatunk a szabályrendszernek megfelelően. Bár kezdetekben macerás az oldallal történő ismerkedés, a játékindítás néha fennakadásokba ütközik, maga az élmény kiváló, kiegészítő kommunikációs-videó programmal társítva főleg. Egy dolgot érdemes azonban a party szervezéséhez figyelembe venni, azonos lokációból csupán egy számítógép, laptop vagy telefon képes a csatlakozásra.

Ha mégsem jönne össze a webes társasjáték, egy egyszerű társalgó programmal, mint a Messenger, a Skype, a Microsoft Teams, a Discord vagy a Zoom a régi klasszikusokat is leporolhatjuk, mint például az Ország-város, hiszen, ha már utazni még nem biztonságos, legalább emlékeinkben hadd idézhessük fel az ismert helyeket.

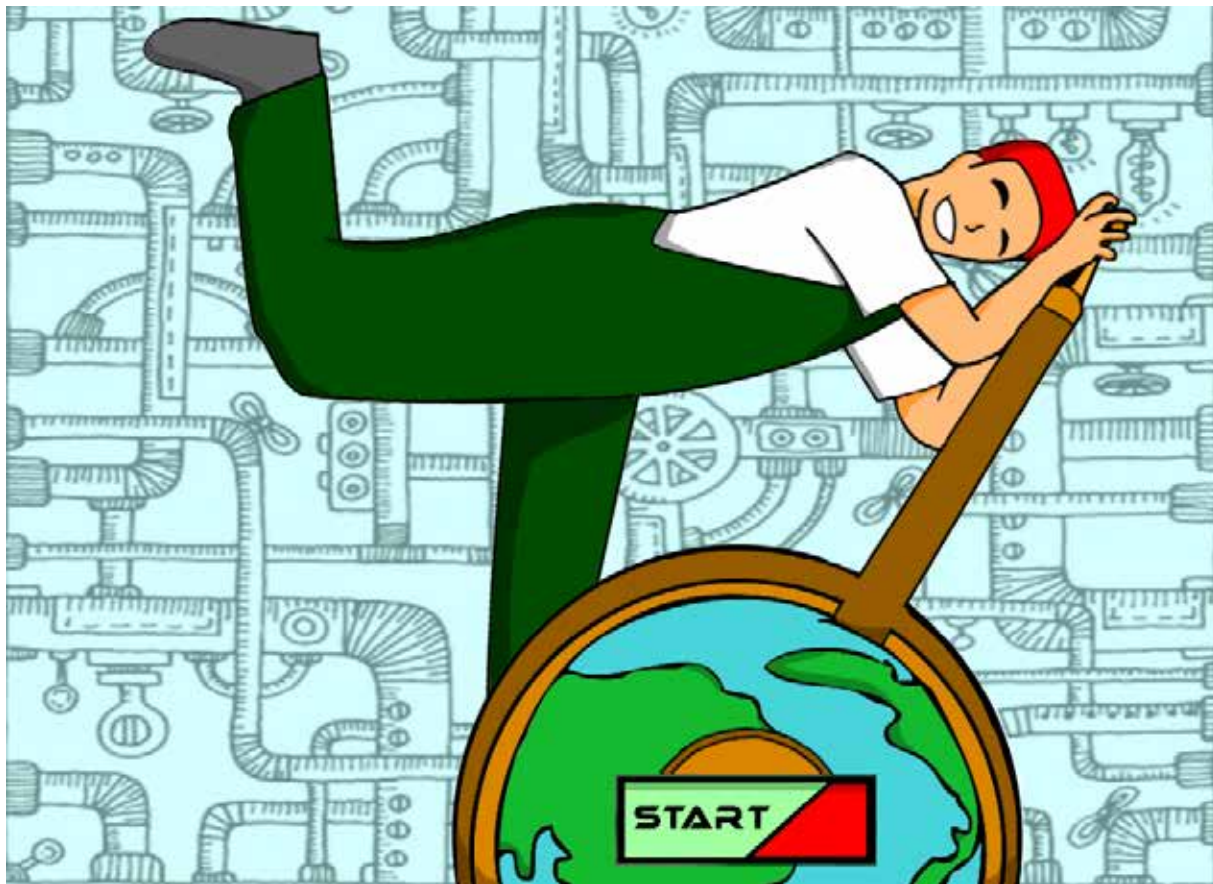
Indítsátok újra a világot, be akarok szállni!

A kezdeti korlátozások enyhülni látszanak mindenfelé. A világ a negyedéves sokkot kezdi feldolgozni, és újra mozgásba hozni a fogaske-rekeket. Ugyanakkor az idei nagy álmaim már rég tovaszálltak: a nagy, sokak által várt rendezvényeket vagy lemondták, vagy eltolták őszre vagy jövőre. De nézzük csak végig, mekkora is a veszteség a programok piacán!

VARGA-CEGLÉDI
BERNADETT

Egy kis mozgás mindenkinek kell!

De idén nem mérettetik meg magukat az ötkarikás játékokon az olimpikonok. A Tokió 2020 jelen helyzet szerint a jövő évben kerül megrendezésre, változatlan helyszínen július 23. és augusztus 8. között. A döntés már március végén, 30-án megszületett, de a részletek kidolgozása, a létszámok meghatározása folyamatban van. A kvalifikációs időszak 2021 június 29-én zárul. Kulcsár Krisztián MOB-elnök ígérete szerint Krammerer Zoltán, háromszoros olimpiai és világ-bajnok kajakozó viheti majd be a magyar zászlót, ha részt vesz a versenyeken, ezzel ő lehetne az első hazai sportoló, aki kétszer részesül az egyedülálló megtiszteltetésben. Kétséges azonban,



Illusztráció: Pesti Laura

hogy az időpont-módosítás hány sportolót érint negatívan, akik idén még elindultak volna, de jövőre már nem fognak.

Egy hónappal később érkezett a bejelentés, hogy a budapesti úszó Eb is a jövő évre datálódik át, a versenyszámok a nyílt vízi úszással indulnak majd 2021 május 23-án, és a sort a szinkronúszás zárja majd június 6. végdatummal. Az UEFA EURO 2020 futballtorna is egy éves csúszással mozgatja majd meg a szurkolói tömegeket, Magyarország négy meccs megrendezésében érdekelt, az értékesített jegyek első körben május 26-ig visszaválthatók, ha valaki már biztosra vehetően nem élne a kilátogatás lehetőségével a következő esztendő június 11-e és július 11-e között. Bizakodók még azonban a Tour de France szervezői, ők a maratoni kerékpáros verseny dátumát csupán hónapokkal módosították, a nyár végén szeretnék rajtoltatni a futamot augusztus 29-én, hogy a célszalagot szeptember 20-án szakíthassa át a győztes befutó. Azonban az itthoni rajtú, három magyar szakaszú Giro d'Italia biciklis verseny nem adott lapzártánkig tájékoztatást a rendezvény helyzetéről. Az autósport látszik a legbát-rabbnak a világ sportmezőnyében, a Forma-1 jelen állás szerint július 5-ével indulhat Ausztriában, vélhetően decemberig tarthatnak majd. Soha nem látott módon elképzelhető, hogy egy pályán több versenyt is elindítsanak, de a létszámkorlátozások és a zártkapus megrendezés mondhatni borítékolható.

Új időpontját várja az 52. Kékszalag vitorlásverseny és a 38. Balaton-átúszás is.

Bár szólna hangosan az ének!

A 7. lapszámunkban vázolt fesztiválhelyzetet az április 30-i kormánybejelentés, mely szerint augusztus 15-ig nem rendezhető 500 főnél nagyobb rendezvény elementáris erővel bombázta szét, a hazai nagy zenei rendezvények elmaradnak a nyáron, úgy, mint a Sziget, a Volt, a Balaton Sound, csak hogy a legnagyobbakat említsük. Korábbi áldozatnak tekinthető Budapesti Tavasz Fesztivál, mely a 40. jubileumát ünnepelte volna április 3. és 19. között. Nemzetközi szinten az idei Eurovíziós Dalfesztivál is a vírus martalékává vált, bár hazánk nem indított énekest. Azonban az Európai Műsorszolgáltatók Szövetsége (EBU), és annak holland tagjai, az NPO, a NOS és az AVROTROS nagy izgalommal jelentették be helyette, hogy egy új showműsort fognak gyártani Fényt gyűjt Európa címmel, melyet az eredetileg tervezett eurovíziós nagy döntő idején, vagyis május 16-án szombaton este 21 órától tűztek műsorra.

Tudjuk, mit nem néztél idén tavasszal

A filmszakma megsínylette a Covid-19 hatásait, a május 12. és 23. közé hirdetett cannes-i filmfesztivál a 73 éves múltra visszatekintő történetében először kerül törlésre. Hasonlóképp nyilatkoztak az amerikai SXSW fesztivál, és az április 15. és 26. közötti Tribeca

Filmfesztivál szervezői is. Több forgatás vagy premier ütemterve is változni kényszerült a vírus-helyzet fennállása nyomán, elsőként között lépett a MGM az új James Bond film (Nincs idő meghalni) bemutatójának áprilisról novemberre történő áthelyezésével, a rajongói nyílt levél kérés meghallgatásra talált. A tavaszi mozi újdonságok változások érintették a Antlerst, a Mulant, az Új mutánsokat, a Hang nélkül 2-t, a The Artist's Wife-t, a The Lovebirds-t, a Blue Story-t, a The Truth-t, a Halálos iramban 9-et és a Nyúl Péter 2-t. Későbbi bejelentés nyomán eltolták a budapesti forgatású Fekete özeget első vetítését is. A sorra leállított forgatások a jövőben is éreztethetik hatásukat, többek között érintett az előszereplős Kishableány, a Reszkessetek betörők és a Drágám, a kölykök összementek remake-e, a The Batman, a Mission impossible 7 és az egyelőre cím nélküli Elvis-film, melynek kapcsán Tom Hanks és felesége megbetegedéséről a világsajtó elsőként adott hírről a hírességek csoportjából. Kedvenc sorozataink nélkül is hosszabb időt kell eltöltenünk a jövőben, a teljesség igénye nélkül érintett a Walking dead, Az ifjú Sheldon és a Stranger Things is.

Változatos újratervezés

Az élet, a szakmák számos területe kényszerült újra összegezni erőforrásait, mérlegelni a lehetőségeket és dönteni az eseményeket illetően. Egy a sok közül, hogy II. Erzsébet brit uralkodó születésnapjához ünnepségeit nem tartották meg. A római katolikus keresztény

egyházhoz Ferenc pápa halasztotta utazásait, a korábban szeptember 13-20.-ra szervezett 52. Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszust 2021 szeptemberében tartják, ahogy a július 18-10. szervezett Ez az a nap! Stadion 2020 is jövő nyáron, július 24-én nyitja kapuit. Ez utóbbi esetében az eredeti dátum idején élő közvetítésben csatlakozhatnak a hívők, online előadások színesítik az étert. Az építész szakma idén a hagyományos Velencei Biennálét rövidebb időintervallumban élvezheti a jelen állás szerint, augusztus 29-től november 29-ig várja majd látogatóit. Az igazán bátor utazók összeköthetik utazásukat a szeptember 2-i kezdetű 77. velencei filmfesztivállal is. A 17. Velencei Építészeti Biennálén Magyarországot Kovács Dániel kurátor és csapata Othernity című projektje képviseli, amely tizenkét emblemikus budapesti modern épületet dolgoz fel tizenkét fiatal közép- és kelet-európai építésziroda megközelítésében. A szakma nagy kiállítása és vására, a Construma október 7. és 11. között várható. Az idén 10 éves Budapest 100 kezdeményezés is összeáll várható. Több egyes tematikájú rendezvénynek is búcsút inthetünk vagy inthetünk, a World Press fotó kiállítás nyertesei nem a nagy plénum előtt vehették át jutalmukat, a novemberre tervezett ENSZ klímacsúcs konferenciáját nem ülik meg, de még a híres-neves müncheni Oktoberfest sem örvendezetteti meg a sör- és virslirajongókat, hiába az 1810-es évekre visszanyúló hagyományok. A fél évszázados San Diego-i Comic Con szinte pontosan egy évvel később zajlik majd, július 22. és 25. között. Ami a hazai tömegeket illeti, a Budapest Pride fesztivál honlapja a frissített augusztus 14-24. dátumot hirdeti, a felvonulást tekintve a szervezők 22-e szombatban bizakodnak.

A pandémia rengeteg lemondást, fegyelmet követelt eddig is az emberiségtől és különösen nehéz helyzet elé állítja az eddig a nyár sértetlenségében bizakodókat. Bár nem idén lesznek életünk legnagyobb bulijai, koncertjei vagy felvonulásai, örülni kell a lehetőségeknek, amivel már élhetünk. Idővel talán újra láthatjuk nagyszüleinket, kis körben találkozhatunk barátainkkal egy sörre vagy egy társasjátékozásra. Lesz, mikor nem fog el majd minket a bűntudat, mikor sajátára indulunk a közeli erdőbe, hiszen a "maradj otthon" szlogent felváltja majd az "óvatosan merészkedj ki néha"...

MŰHELY

Felelős kiadó:
Budapesti Műszaki és
Gazdaságtudományi Egyetem
Felelős szerkesztő:
Pollák Zsombor
Barabás Zoltán
Főszerkesztő: Szabó Zsolt

Rovatvezetők:
Szabó Lidia Dóra
BME körkép, bme.korkep@muhely.com

Kókai Bálint
Kapun kívül, kapunkivul@muhely.com,

Kulcsár Dorottya
Közélet, kozelet@muhely.com

Balogh Kata Boglárka
Sport, sport@muhely.com

Varga-Ceglédi Bernadett
Magazin, magazin@muhely.com
Technika, technika@muhely.com)

Kovács Zsófia
Publicisztika, publicisztika@muhely.com

Képszerkesztő:
Szlávik Orsolya

Tördelőszerkesztő:
Fejes Bence

Az újság készítésében résztvettek:
Murányi Máttyás, Peczel Levente, Kalmár
Dániel, Kapitány Gergő, Berczi Tamás

Szerkesztőség:
1111 Bp., Műegyetem rkp. 3.
K. alagsor 80/a.
E-mail: info@muhely.com,

Hirdetesszervezés:
E-mail: info@muhely.com

ONLINE KIADÁS

Ingyenes.

HU ISSN 1589-6668

Lapunkat rendszeresen szemlézi a megújult



www.observer.hu

NYEREMÉNYJÁTÉK

A helyes megfejtést beküldők között egy 3000 Ft-os könyvutalványt sorsolunk ki. A megfejtéseket a muhelymegfejtes@gmail.com e-mail címre várjuk **május 30-ig**. Előző számunk nyertese: **Szabó Dóra**. Az ő nyereménye egy 3000 Ft-os könyvutalvány.

	Olasz autójel	A szúnyog is ez	Isi követi	Newton	Névelő	Foszfór	Szeszes ital	Algéria sportjele	Kell neki	Keresgél	Argon vegyjele	Giga	Ady írói álnéve	
1.														A
	365 nap			Zorro	Végtag része							Doktor		
2.				Kerítés nyílása	Félig arra!							Kifoszt		
Észak am-i indián					Függeszt						Brit légierő			
					Opera-szerző						Varázslat			
Felmenő			Francia folyó					Margarin márká					Észak	
			Egye!					Varró eszköz					Vágó eszköz	
Sárga pöttyös ló színe					Rét szélei!			Nyári elfoglaltság						
					Leltári gond			Magatok						
Duplán: édesség			Rövid-hullám				Ver			Úri sport				
			Fél év!				Ragasztó			... DeVito				
Az ő tulajdona				Német névelő				Festői						
				Cs.héjas gyümölcs				Épület-szárnny						
Angol nem			Női név						Haza egyenműi!			Forrasztó fém		
			Magyar Hadsereg						...mög morog			Állóvíz		
Joule		Ketten			Szatyor anyaga						Tempo		Amper	
		Kelet			Gyorsulás						Tárgy ragja		Kelvin	
	Ü													P

GONDOLATOK

Ebben a rovatunkban prózákat, verseket, egyéb irodalmi műveket, valamint szociográfiákat közlünk. Várjuk e tárgyban írásait a publicisztika@muhely.com e-mail címre, Gondolat jellegével.

Életünk cikkei

Kedves Anya és Apa!

Képzeljétek, az újság, amit ti is sokat olvastok, megkeresett, hogy küldjek nekik egyet az írásaim közül. Megjelenési lehetőséget biztosítanak. Már csak azt kell kitalálnom, melyiket küldöm. Tudom, nem ezt a sorsot szánjátok nekem. Ígérem csak átmeneti lesz, amíg gyűjtök egy kis pénzt. Otthagytam az egyetemet. Átsoroltak önköltségesre, nem volt más választásom. Persze ott a diákhitel, de nem akarom magam költségeibe verni már most, amikor még abban sem vagyok biztos, hogy tudom-e majd fizetni. Töletek sem kérhetek, mert nincs. Ne aggódjatok, munkát keresek. Haza nem merek menni. Fájna látni az

arcotokat. Ha egyenesbe jövök, megyek. Ne kérdezzétek az okokat! Én sem ismerem azokat. De biztosak lehettek benne, hogy vannak. Oka mindennek van. És mindennek az oka én vagyok. Üdvözlök Titeket szerető lányotok.

(Beteszi a levelet egy borítékba, és bedobja egy postaládába.)

Hát így állunk. Kicsaptak. Pontosabban kiléptem, de a tényeken ez nem változtat. Pedig annyira akartam, hogy sikerüljön. Én igenis tanultam. Még most is tudom, hogy a ... De annyi mindent kellett összeegyeztetni! Nem tudtam egyszerre koncentrálni az egyetemre és arra, hogy felnőjek. Persze, már az elejétől felnőttként kezeltek. De még csak most szálltam ki a búra alól. Épp, hogy megszáradt a hajam, és máris azt kérték, legyen kiegyenesítve, és én is egyenes akartam lenni, de ahhoz kell tartás. Jó tartás. Ezt pedig csak tornával érheted el.

Magától nincs egyenes gerinc. Tehát treníroztam magam. Megtanultam, hogy egy liter tej 169 Ft, ha a Tesco-ban veszem akciósan, hogy a postán minimum egy fél órát kell állni, mire befizetem a csekket. Rájöttem, hogy online nincs sorban állás. Rájöttem, hogy online nincsenek emberek. Már tudom, az alkohol drága, az ösztöndíj kevés, a cigi még drágább, az ösztöndíj kevés, az óvszerről, fogamzásgátlóról ne is beszéljünk, ösztöndíj nincs. De azt is tudom, hogy a pia olcsóbb, ha hígítva veszed, ha figyeled a naptárat, akkor is van esély, hogy nem esel teherbe, a cigi pedig, mivel a többen spóroltál, megengedheted magadnak. De, mindegy is. A lényeg, hogy megjelenik egy írásom. Melyiket küldjem? Mire lehet szüksége az olvasóknak? Biztatásra, támogatásra, humorra, szövegekre, amivel azonosulni tudnak. Ilyet nem írtam... Ki azonosulna az

én problémáimmal? Van az a cikkem, a bélyegekről. Az talán jó lehet. Igaz, kicsit unalmas. Hová is tettem?

(Kutatni kezd az asztalán a papírok között.)

Nem lehet, hogy elveszett. Maximum magányos vagy depressziós, de elveszett nem lehet. A mai társadalom nem hagyja, hogy valami elvesszen. Mi odafigyelünk egymásra. (Egyre gyorsabban és hisztérikusabban túrja fel a papírokat.) Nekünk igenis fontos, hogy mindenki a helyén legyen. Minden és mindenki a helyén. Oh, megvan! Csak lecsúszott. A címe: Gyűjtő szenvedély. Erre nem is emlékeztem.

(Elkezdi felolvasni a novellát.)

Ha fel akarok adni egy levelet, kell rá egy kicsi, apró, de ragadós valami, amit csak úgy nevezünk, bélyeg. Azaz meg kell bélyegezzem. Van ezzel valakinek

problémája? Sajnos nincs! Minél hosszabb az üzenet, annál többször kell bepiszkítanom a tiszta fehér borítékot. Nincs más dolgom, mint nyalni, és ragasztani, nyalni és ragasztani.

(Ilyenkor ezt ténylegesen megcsinálja egy-egy bélyeggel.)

Én gyűjtöm a bélyegeket. Ez a hobbim. Kiskoromban szemüveges voltam. Bélyeg. Fogszabályzót is kaptam. Bélyeg. 18 évesen még szűz. Bélyeg. Faluból jött. Bélyeg. Túl vékony. Bélyeg. Meghízott. Bélyeg. Sír a szakítás miatt. Bélyeg. Elment a kedve a sírástól. Bélyeg. Írni kezdtem. Bélyeg. Abbahagytam. Bélyeg. Újrakezdtam. Bélyeg. Sok-sok bélyeg. De ne add fel! - mondják. Mindig ezt mondják. Ez az írás úgy, ahogy van, rossz.

(Széttépi és a kukába dobja.)

Csupa szóismétlés.

KOVÁCS ZSÓFIA